



The "I Gave Birth" Initiative in North Carolina

Your OB providers want to reduce maternal deaths, so we're involved in the ERASE MM program. (Enhancing Reviews and Surveillance to Eliminate Maternal Mortality).

Most people are fine after having a baby, but problems can happen to anyone.

After delivery, you should get an "I Gave Birth" bracelet to wear until your 6-week postpartum visit. It's a reminder to look for post-birth warning signs like:

- Chest Pain or Shortness of breath
- Seizures or headache
- Thoughts of Harming yourself or others
- Excessive bleeding
- Red, swollen leg that is painful or warm to the touch.
- Fever of 100.4° or higher or less than 96.8°

It also tells emergency workers that you gave birth so they can make sure you receive proper care quickly.

**La
iniciativa
Yo di a
luz en de
Carolina
del
Norte**



Sus proveedores de obstetricia quieren reducir las muertes maternas, por lo que estamos involucrados en el programa ERASE MM. (Mejora de las revisiones y la vigilancia para eliminar la mortalidad materna).

La mayoría de las personas están bien después de tener un bebé, pero los problemas pueden ocurrirle a cualquiera.

Después del parto, recibirá un brazalete "Yo di a luz" para usar hasta su consulta posparto de 6 semanas. Es un recordatorio para buscar señales de advertencia después del nacimiento como:

- Dolor en el pecho o falta de aire**
- Convulsiones o dolor de cabeza**
- Pensamientos de hacerse daño a sí misma o a otros**
- Sangrado excesivo**
- Pierna roja/hinchada que duele o está caliente.**
- Fiebre de 100.4° o más o 36 °C (96,8 °F) o menos**

También le informa a los trabajadores de emergencia que dio a luz para que puedan asegurarse de que reciba la atención adecuada rápidamente.

"Este proyecto cuenta con el apoyo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (North Carolina Department of Health and Human Services) y la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services, HHS) de los EE. UU. como parte de un premio que asciende a \$10,216,885 con un 0% de financiación de fuentes no gubernamentales. Los contenidos son los de los autores y no representan ni están respaldados necesariamente por las opiniones oficiales de la HRSA, el HHS o el gobierno de los EE. UU."

Wearing an *I GAVE BIRTH* bracelet might save your life.

There are unique health concerns after giving birth. In an emergency, the bracelet will help medical professionals identify that you have given birth and respond appropriately to your symptoms.

You will be given an *I GAVE BIRTH* bracelet at the hospital.

WEAR THE BRACELET FROM BIRTH TO 3 MONTHS AFTER DELIVERY.

Call 911 or get immediate attention for the following symptoms:

- Chest pain
- Shortness of breath
- Excessive bleeding
- Fever 100.4 or higher
- Red or swollen leg with pain or warmth
- Thoughts of harming yourself or others



ENGLISH



ESPAÑOL

Scan for information about postpartum warning signs.