

# Inyecciones de refuerzo contra el COVID-19: Lo que necesita saber

***Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades han aprobado las inyecciones de refuerzo para las vacunas contra el Covid-19 de Pfizer-BioNTech, Moderna y Johnson & Johnson, ofreciendo protección adicional para millones de estadounidenses. Sin embargo los requisitos y recomendaciones son diferentes para cada vacuna. La doctora Katie Passaretti, MD, directora médica de prevención de enfermedades de Atrium Health, tiene las respuestas a algunas de sus preguntas acerca de los refuerzos y lo que puede esperar.***

Las vacunas contra el COVID-19 han probado ser altamente eficaces previniendo hospitalizaciones. Aquellas personas vacunadas tienen 6 veces menos probabilidades de infectarse y 11 veces menos de morir de COVID-19 que aquellas personas no vacunadas. De aquellas personas hospitalizadas, más del 90% no han sido vacunadas. Ahora, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (North Carolina Department of Health and Human Services, NC DHHS) han aprobado las inyecciones de refuerzo para cada una de las tres vacunas existentes, aunque las recomendaciones varían un poco.

Entonces, ¿qué significa esto y cómo debe planear según sus necesidades personales? La doctora Katie Passaretti, MD, vicepresidenta y directora del departamento de epidemiología de Atrium Health, recientemente respondió algunas de las preguntas al respecto.

## **¿Qué son las inyecciones de refuerzo contra el COVID-19?**

A las personas elegibles se les puede colocar una inyección de refuerzo de la vacuna. La protección inicial de la vacuna es buena pero disminuye con el tiempo, de manera que los refuerzos ayudan a recuperar dicha protección. La aprobación reciente de los CDC para el refuerzo de la vacuna de Pfizer incluye personas de 65 años de edad o mayores, así como aquellas personas menores de 65 años de edad que tengan alto riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 o de tener complicaciones debido a su trabajo, condiciones de vida o afecciones médicas subyacentes, por lo menos seis meses después de recibir la segunda dosis...

Las recomendaciones de los CDC para la programación y grupos de edades para la vacuna de Moderna son las mismas que para las de Pfizer, excepto que se recomienda media dosis en lugar de la dosis completa. Se recomienda que las personas cuyo sistema inmunológico está comprometido reciban una tercera dosis completa de la vacuna 28 días después de la segunda dosis en lugar de la media dosis del refuerzo.

Los CDC también recomienda una inyección de refuerzo para la vacuna de Johnson & Johnson, por lo menos dos meses después de la dosis inicial, para todas aquellas personas de 18 años de edad o mayores que ya hayan recibido la primera inyección de la vacuna Johnson & Johnson.

Los CDC también ha dicho que cualquiera de las tres vacunas contra el COVID-19 aprobadas, pueden ser usadas como refuerzo y que se puede permitir que el paciente y sus proveedores decidan cual es la mejor opción.

Vea más detalles acerca de quién puede recibir la inyección de refuerzo. Si usted es elegible, programe su refuerzo ya en Atrium Health o en cualquier otro lugar cercano.

### **¿Porqué necesito otra vacuna contra el COVID-19?**

Al igual que otras vacunas, como la de la gripe, la eficacia de la vacuna puede disminuir con el tiempo. Las inyecciones de refuerzo son necesarias para proveerles protección adicional contra el COVID-19 a ciertas personas.

### **¿Necesito recibir la misma vacuna que recibí anteriormente?**

No. La FDA y los CDC han dicho que se pueden mezclar y combinar los refuerzos. Nosotros le recomendamos que trate de permanecer con el mismo fabricante durante las primeras dos partes de la serie de vacunas; sin embargo la determinación de los CDC es que usted y su médico decidan cual refuerzo es el mejor para usted. Esto significa que aunque usted haya recibido dos dosis de la vacuna de Pfizer, está bien que reciba el refuerzo de Moderna o Johnson & Johnson.

### **¿Qué debo esperar después de la inyección de refuerzo?**

Si presenta efectos secundarios, lo más probable es que sean similares a los que posiblemente tuvo después de la primera dosis.

### **Si cumpla los criterios ¿cómo puedo recibir un refuerzo?**

Si usted califica, puede recibir una inyección de refuerzo contra el COVID-19 en cualquier lugar donde se ofrezca la vacuna. Atrium Health ya está ofreciendo refuerzos contra el COVID-19 de Pfizer para aquellas personas que califican y está programando refuerzos para Moderna y Johnson & Johnson a través de MyAtriumHealth.