

Cómo hacerse la prueba de COVID-19 con un hisopo nasal

1.



- Si es posible, desinfecta tus manos.
- Saque el hisopo del paquete.
- No toque el extremo blando con las manos ni con ninguna otra cosa.

2.



- Enrosque la parte superior del tubo. Tenga cuidado de no derramar el líquido.

3.



- Coloque el extremo blando del hisopo en la fosa nasal a no más de $\frac{3}{4}$ de pulgada dentro de la nariz.



- Gire lentamente el hisopo presionando suavemente el interior de la fosa nasal.



- Haga esto 4 veces durante un total de 15 segundos. Consiga la mayor cantidad posible de secreción nasal en el extremo blando del hisopo.

- Retire suavemente el hisopo.

4.



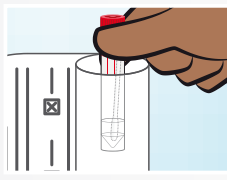
- Con el mismo hisopo, repita los pasos de 3 en la otra fosa nasal, con el mismo extremo del hisopo.

5.



- Coloque el hisopo en el tubo de manera que el extremo blando repose en el líquido.
- Luego, quiebre el hisopo en la línea de rotura para que quepa en el tubo.
- Coloque la tapa en el tubo y enrósquela con fuerza para que no se escape nada.

6.



- Coloque el tubo en la bolsa que viene con el kit.
- Cierre la bolsa.
- Entregue la bolsa sellada al personal encargado de las pruebas.
- Desinfecte las manos nuevamente.

Para obtener más información, visite AtriumHealth.org/Testing