



## Commencer à boire des liquides clairs

---

### **Pas de nourriture solide pendant toute la journée précédant la procédure**

Des données et des recherches récentes ont montré que les patients qui prennent la siméticone (Gas-X) avec leur préparation de côlon ont de meilleurs résultats de colonoscopie et des préparations du côlon plus complètes. La siméticone aidera à réduire la formation de gaz dans la voie GI, ce qui améliorera la visualisation. Nous souhaitons vous demander d'obtenir des comprimés de siméticone auprès de votre pharmacie et de prendre deux (2) comprimés avec chaque portion de la prép. divisée. Ils sont économiques et ne nécessitent pas d'ordonnance. La loi nous interdit de les inclure dans le kit de préparation.

## Préparation de Clenpiq

Test prévu pour le : \_\_\_\_\_

Commencer la prép. de Clenpiq le : \_\_\_\_\_

Utiliser la prép. de Clenpiq pour se préparer au test. Cette feuille donne des instructions étape-par-étape sur la façon d'utiliser la prép. de Clenpiq. Il faudra aussi acheter une bouteille de citrate de magnésium, disponible sans ordonnance dans les pharmacies.

### **Le jour précédant le test, commencer la prép. de Clenpiq**

- **Boire la bouteille de citrate de magnésium à 8h00.**
- Boire au moins 4 grands verres d'eau pendant la journée.
- À **18h00**, commencer la prép.
- Boire une bouteille de Clenpiq.
- Au cours des 5 heures suivantes et avant de se coucher, il faut boire **cinq (5)** verres de liquide clair de 240 ml - 8 oz chacun.

### **Le jour du test, continuer avec la prép. de Clenpiq.**

- À \_\_\_\_\_ du matin, prendre la 2<sup>ème</sup> dose de la prép. Il peut être nécessaire de se lever tôt, selon l'heure du test.
- Boire l'autre bouteille de Clenpiq.
- Il faut boire **trois (3)** verres de liquide clair de 240 ml - 8 oz au moins 3 heures avant le test.

En cas de nausée ou vomissements, faire une pause de 15 à 30 minutes sans boire de Clenpiq ou d'eau, puis essayer de boire à nouveau jusqu'à ce que tout soit consommé.

### **Rappelez-vous . . .**

- **Ne rien boire 3 heures avant le test.**
- Lorsque la prép. est terminée, les selles devraient produire un liquide aqueux et clair, jaune ou vert. Elles ne devraient pas contenir de morceaux solides ou de gros morceaux. Si elles ne sont pas claires et aqueuses, contacter nos bureaux pour nous en informer.