



Atrium Health

Comece a consumir líquidos transparentes

Não consuma nenhum alimento sólido durante todo o dia anterior ao procedimento

Dados recentes demonstraram que pacientes que tomam simeticona (Gas-X) durante o processo de preparo intestinal apresentam melhores resultados da colonoscopia e um preparo intestinal mais completo. A simeticona ajuda a combater o excesso de gases no trato gastrointestinal, o que melhora a visualização. Por gentileza, adquira simeticona na forma de comprimidos na farmácia e tome 02 (dois) comprimidos em cada uma das duas etapas do preparo intestinal. Esse medicamento é de baixo custo e não precisa de receita médica. Somos impedidos por lei a incluir esse medicamento no seu kit de preparo.

Preparo com Clenpiq

Seu exame será no dia: _____

Você iniciará o preparo com Clenpiq no dia: _____

O processo de preparo para seu exame será realizado com Clenpiq. Este documento fornece instruções passo a passo sobre como realizar o preparo com Clenpiq. Será também necessário adquirir um frasco de citrato de magnésio, que é um medicamento de venda livre que pode ser encontrado na farmácia.

Você começará o preparo com Clenpiq no dia anterior ao seu exame.

- **Tome o frasco de citrato de magnésio às 8h.**
- Beba no mínimo quatro copos de água grandes durante o dia.
- O preparo começa às **18h**.
- Beba um frasco de Clenpiq.
- Durante as próximas cinco horas e antes de dormir, você precisa beber **05 (cinco)** copos de 240 ml de líquidos transparentes.

Você dará continuidade ao preparo com Clenpiq no dia do exame.

- Às _____ **da manhã** você tomará a segunda dose da solução de preparo. É possível que isso signifique que você precise acordar cedo, dependendo do horário do seu exame.
- Beba o outro frasco de Clenpiq.
- Você precisa beber **03 (três)** copos de 240 ml de líquidos transparentes, no mínimo três horas antes do exame.

Caso tenha náuseas ou vômito, tire um intervalo de 15 a 30 minutos sem beber Clenpiq ou água, e depois tente recomeçar a beber até ter tomado tudo.

Lembre-se...

- **Não beba nada nas três horas anteriores ao exame.**
- Uma vez que tenha concluído o processo de preparo, a evacuação deve ter um aspecto de líquido transparente amarelado ou esverdeado. Não deve haver nenhuma substância sólida ou grande na evacuação. Se a evacuação não estiver transparente e líquida, você precisa ligar para nosso consultório e nos avisar.