



Atrium Health

Почніть прозорі рідини

Жодної твердої їжі за весь день до процедури

Останні дані та дослідження показали, що пацієнти, які приймають симетикон (Gas-X) разом із підготовкою товстої кишки, мають кращі результати колоноскопії та повнішу підготовку товстої кишки. Симетикон допоможе зменшити бульбашки в шлунково-кишковому тракті, що покращує візуалізацію. Ми просимо вас отримати таблетки симетикону в аптеці та приймати дві (2) таблетки з кожною порцією розділеного препарату. Вони недорогі, продаються без рецепта і не потребують рецепта. Відповідно до закону ми не можемо включити їх у ваш підготовчий набір.

Ваша підготовка Clenpiq

Ваш тест (дата): _____

Ви почнете Clenpiq Prep (дата): _____

Ви будете використовувати Clenpiq Prep для підготовки до тесту. У цьому аркуші ви знайдете покрокові інструкції щодо використання Clenpiq Prep. Вам також потрібно буде придбати пляшку цитрату магнію, його можна придбати без рецепта в місцевій аптеці. За день до тесту ви почнете Clenpiq Prep.

- **Випийте пляшку цитрату магнію о 8:00 год.**
- Випийте щонайменше 4 великі склянки води протягом дня.
- **О 18:00 год.** ви почнете підготовку.
- Випийте одну пляшку Clenpiq.
- Протягом наступних 5 годин і перед сном вам потрібно випити **п'ять (5)** склянок прозорих рідин по 8 унцій.

У день вашого тесту ви будете продовжувати Clenpiq Prep.

- **О _____ ранку** ви приймете 2-у дозу . Це може означати, що вам доведеться встати рано, залежно від часу вашого тесту.
- Випийте іншу пляшку Clenpiq.
- Вам потрібно випити **три (3)** склянки прозорих рідин по 8 унцій принаймні за три години до вашого тесту.

Якщо вас нудитиме або буде блювота, зробіть 15-30-хвилинну перерву в прийомі Clenpiq або води. Потім знову спробуйте випити, поки все не пройде.

Пам'ятайте . . .

- **Не пийте нічого за 3 години до тесту.**
- Після закінчення підготовки випорожнення мають бути прозорою жовтою або прозорою зеленою водянистою рідиною. У них не повинно бути твердих або великих частин. Якщо вони не прозорі і водянисті, вам потрібно зателефонувати у наш офіс, щоб нас повідомити.