

Подготовка к процедуре с помощью комплекта ПленВу (PlenVu)

НАКАНУНЕ ПРОЦЕДУРЫ ПЕРЕЙДИТЕ НА ДИЕТУ, ВКЛЮЧАЮЩУЮ ТОЛЬКО ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ

Недавние данные и исследования показали, что подготовка толстой кишки к колоноскопии с применением симетикона (GAS-X) является более полной и обеспечивает лучшие результаты процедуры. Симетикон уменьшает количество пузырьков газа в желудочно-кишечном тракте, и это повышает качество получаемых изображений. Купите симетикон в аптеке и принимайте по 2 (две) таблетки с каждой порцией препаратов, принимаемых для подготовки к процедуре. Эти таблетки дешевы и отпускаются без рецепта. По закону мы не имеем права включать их в состав комплекта для подготовки к процедуре.

Ваша процедура назначена на (дата): _____

Вы начнете подготовку с помощью комплекта ПленВу (дата): _____

Вы воспользуетесь комплектом ПленВу для подготовки к процедуре. В этом бюллетене даются пошаговые инструкции для подготовки с помощью комплекта ПленВу.

Начните подготовку с помощью комплекта ПленВу накануне процедуры.

- Выпейте в течение дня не менее 4-х больших стаканов воды.
- В 18:00 начните подготовку.
- Смешайте в емкости для смешивания содержимое пакетика Дозы 1 с 16 унциями (1/2 литра) воды, встряхивая емкость или помешивая воду ложкой для полного растворения. На это может уйти 2-3 минуты.
- **Полностью** выпейте смесь в течение 30 минут после ее приготовления.
- С 18:00 до 20:00 вы должны будете выпить **еще 1** емкость охлажденной или холодной воды объемом 16 унций (1/2 литра).

Продолжайте подготовку с помощью комплекта ПленВу утром в день процедуры.

- За 5 часов до процедуры начните принимать 2-ю дозу. Возможно, что для этого вам надо будет рано встать в день процедуры.
- Смешайте в емкости для смешивания содержимое пакетика А и пакетика В Дозы 2 с 16 унциями (1/2 литра) воды, встряхивая емкость или помешивая воду ложкой для полного растворения. На это может уйти 2-3 минуты.
- **Полностью** выпейте смесь в течение 30 минут после ее приготовления.
- В течение следующих двух часов вы должны будете выпить **еще 1** емкость охлажденной или холодной воды объемом 16 унций (1/2 литра).

Если у вас возникнет тошнота или рвота, сделайте перерыв на 15 – 30 минут, в течение которого не принимайте ПленВу и не пейте воды, а затем попробуйте продолжить подготовку до тех, пока не выпьете весь раствор.

Помните . . .

- **Перестаньте пить что-либо за 3 часа до процедуры.**
- По окончании подготовки к процедуре стул не должен содержать ничего, кроме прозрачной водянистой жидкости желтого или зеленого цвета без твердых веществ и крупных комков. Если стул не является прозрачным и водянистым, позвоните в офис и сообщите об этом.



Перейдите на прозрачные жидкости, начиная с _____

В течение всего дня накануне процедуры откажитесь от твердой пищи

«Недавние данные и исследования показали, что подготовка толстой кишки к колоноскопии с применением симетикона (Gas-X) является более полной и обеспечивает лучшие результаты процедуры. Симетикон уменьшает количество пузырьков газа в желудочно-кишечном тракте, и это повышает качество получаемых изображений. Купите симетикон в аптеке и принимайте по 2 (две) таблетки с каждой порцией препаратов, принимаемых для подготовки к процедуре. Эти таблетки дешевы и отпускаются без рецепта. По закону мы не имеем права включать их в состав комплекта для подготовки к процедуре.»

Подготовка к процедуре с помощью комплектов Колайт (Colyte), Гоулайтли (Golytely), Нулайтли (NuLytely), Гавилайт (Gavilyte) или ТриЛайт (TriLyte)

Ваша процедура назначена на (дата): _____

Вы начнете подготовку (дата): _____

Вы воспользуетесь комплектом _____ для подготовки к процедуре. В этом бюллетене даются пошаговые инструкции для подготовки.

Начните подготовку накануне процедуры.

- Выпейте в течение дня не менее 4-х больших стаканов воды.
- Вскоре после полудня приготовьте один галлон (4 л) раствора для подготовки с таким расчетом, чтобы он охладился к тому моменту, когда вы начнете пить его.
 - Налейте воду до верхней отметки на бутылки.
 - Если в состав комплекта Колайт входит выбранная вами вкусовая добавка, добавьте ее в бутылку.
 - Закройте бутылку пробкой или крышкой, встряхните и поставьте в холодильник.
- В **18:00** начните подготовку.
- Примите 2 таблетки бисакодила (Bisacodyl) или далколакса (Dulcolax) с водой.
- В **18:00** начните пить заранее приготовленный раствор.
- Выпивайте по одному стакану каждые 15 - 20 минут, пока не выпьете половину галлона.

Продолжайте подготовку в день процедуры.

- В точности за **5 часов до процедуры** начните пить оставшуюся смесь. Возможно, что для этого вам надо будет рано встать в день процедуры.
- Выпейте весь оставшийся раствор. На это не должно уйти более одного часа.

Если у вас возникнет тошнота или рвота, сделайте перерыв на 5 - 15 минут, а затем попробуйте продолжить подготовку до тех, пока не выпьете весь раствор.

Помните . . .

- **Перестаньте пить что-либо за 3 часа до процедуры.**
- По окончании подготовки к процедуре стул не должен содержать ничего, кроме прозрачной водянистой жидкости желтого или зеленого цвета без твердых веществ и крупных комков. Если стул не является прозрачным и водянистым, позвоните в офис и сообщите об этом.