

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology MMP
1025 Morehead Medical Dr. Suite 300
Charlotte, NC 28204
Tel: (704) 355-4593

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology Pineville
10650 Park Rd., Suite 480
Charlotte, NC, 28210
Tel: (704) 667-0520

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology Huntersville
16455 Statesville Rd, Suite 200
Huntersville, NC, 28078
Tel: (704) 801-3011

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology Kenilworth
1225 Harding Place, Suite 5100
Charlotte, NC 28204
Tel: (704) 355-8850

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology Union West
1100 Healing Way, Suite 21
Matthews, NC, 28104
Tel: (980) 993-1770

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology-University
101 East WT Harris Blvd. Suite 3301
Charlotte, NC, 28262
Tel: (704) 863-1400

Dra. Natasha Adlakha
Dr. Nicholas Anthony
Dra. Lauren Browne
Dr. Paris Charilaou
Dr. Shailendra S. Chauhan
Dra. Maithili Chitnavis
Dr. Andrew M. Dries
Dra. Corlan Eboh
Dr. Milin Patel
Dr. Jason J. Lewis
Dr. Nilesh Lodhia
Dra. Baha Moshiree
Dr. David C. Olson
Dr. Thomas Pacicco
Dr. David S. Sachar
Dra. Brittany Seminara
Dr. Lee B. Sigmon
Dr. Richard L. Sigmon Jr.
Dra. Linsey E. Spence
Dr. Joseph H. Zeidan
Dra. Jennifer Wellington



Atrium Health

Atrium Health Endoscopy Center Ballantyne • 15110 John J. Delaney Drive, Suite 120
Charlotte, NC, 28277
(704) 512-2140

Atrium Health Endoscopy Center Kenilworth • 1225 Harding Place, Suite 5200
Charlotte, NC 28204
(704) 355-4178

Atrium Health Main • 1000 Blythe Boulevard, Suite 400
Charlotte, NC, 28203

Atrium Health Pineville • 10628 Park Road, 1st Floor Endoscopy Unit
Charlotte, NC, 28210

Atrium Health Mercy • 2001 Vail Avenue
Charlotte, NC, 28207

Pineville Endoscopy Center • 10520 Park Rd., Suite 105
Charlotte, NC, 28210
(704) 927-5756

Huntersville Endoscopy Center • 16455 Statesville Rd, Suite 114
Huntersville, NC, 28078
(704) 237-9290

Atrium Health Union West • 1000 Healing Way, Endoscopy Suite
Matthews, NC, 28104

INSTRUÇÕES DE PREPARO PARA O PROCEDIMENTO DE COLONOSCOPIA

para: _____

Seu procedimento está marcado com o(a):

Dr(a). _____ no dia _____ às _____

Horário de chegada: _____

Seu procedimento está marcado para às: _____

Informações importantes neste folheto:

Instruções do procedimento	Página 2
Orientações sobre a dieta líquida transparente	Página 2
Orientações para medicação	Página 3
Perguntas frequentes sobre colonoscopia	Página 3
Dicas para facilitar sua colonoscopia	Página 3

Dia anterior ao exame – Data

Consuma APENAS LÍQUIDOS TRANSPARENTES no dia anterior ao seu exame. NÃO CONSUMA NENHUM ALIMENTO SÓLIDO. Seguir as instruções de preparo corretamente oferecerá ao médico a melhor chance de realizar seu procedimento com sucesso.

Sua dieta líquida transparente

Uma dieta líquida transparente consiste em líquidos que deixam a luz passar, tais como água, 7-Up, gengibirra, caldo transparente, sucos transparentes, chá, café e gelatina simples. Eles não podem ter nenhuma polpa ou pedacinhos de comida (**preferível não serem da cor vermelha ou alaranjada**).

Encontre a seguir os líquidos que você pode tomar:

- caldo de frango ou carne (em lata ou em cubo) sem macarrão ou arroz;
- suco de maçã ou uva branca sem polpa;
- refrigerantes de cor marrom, incolores ou amarelos (por exemplo, Sprite, Sundrop, gengibirra, Mountain Dew, Sierra Mist, Coca-Cola, Coca-Cola Diet, Pepsi-Cola e Pepsi-Cola Diet);
- Crystal Light (amarelo ou verde);
- picolé;
- chá e café preto;
- gelatina;
- Gatorade ou Powerade (eles fazem muito bem porque ajudam a repor os eletrólitos que você perde durante o preparo).

Lembrete muito importante:

- **NÃO** tome leite, creme, sopas cremosas ou bolacha água-e-sal. Você não pode colocar creme ou leite no café ou no chá.
- **NÃO** tome iogurte, sorvete ou gelato.
- **NÃO** tome bebidas alcoólicas. Mesmo que a bebidas alcoólicas seja transparente, você não pode bebê-la.
- **NÃO** fume maconha nas 24 horas antes do procedimento.

Ponto de interesse especial:

Você pode consumir líquidos transparentes até três horas antes do horário do procedimento. JEJUM ABSOLUTO NAS TRÊS HORAS ANTES DO HORÁRIO MARCADO PARA SEU PROCEDIMENTO. Deixar de cumprir estas instruções vai atrasar ou talvez cancelar seu procedimento devido a complicações com risco de morte que podem ocorrer quando anestesia é administrada a uma pessoa cujo estômago não está completamente vazio.

- Lembre-se que o preparo será realizado em duas etapas.

Outros lembretes:

- Seu acompanhante adulto precisa permanecer no local e dirigir quando estiverem voltando para casa. O tempo total será de aproximadamente três horas.
- Remova todas as joias antes de sair de casa.
- Traga os cartões de seu seguro-saúde.
- Traga cheque, dinheiro ou cartão de crédito para pagar seu copagamento.
- Traga o formulário de histórico médico preenchido.
- Traga sua carteira de motorista ou outro documento de identidade.

**** NÃO entre na clínica tomando qualquer tipo de líquido.**

Orientações para medicação

Na manhã do procedimento, você pode tomar medicação para:

hipertensão arterial, problemas cardíacos, asma/problemas pulmonares, epilepsia, problemas de tireoide e ansiedade

****Tome os medicamentos com apenas um pequeno gole d'água, três horas antes****

*** Se você toma Coumadin/Plavix ou outros medicamentos para afinar o sangue e ainda não foi orientado(a) sobre como deve tomá-lo, ligue para o consultório médico para receber instruções específicas.**

Evite consumir milho, nozes e pipoca para melhores resultados.

Perguntas frequentes sobre colonoscopia

Por que preciso de um acompanhante para dirigir? Para sua segurança. A sedação causa prejuízo ao julgamento e você não consegue tomar boas decisões durante ou após seu procedimento.

Quando receberei o resultado do meu exame? O médico conversará com você e seu acompanhante depois do procedimento. O resultado de biópsias geralmente fica pronto entre sete e dez dias úteis. Você receberá um alerta sobre esses resultados por telefone, carta, pelo sistema MyCarolinas ou durante a visita de acompanhamento.

Quais serviços provavelmente precisarão ser pagos pelo paciente? Taxas de uso da clínica, honorários médicos, serviços de laboratório (caso solicitados), serviços de anatomopatologia (caso solicitados) e honorários de anestesista (caso sejam esse serviço seja prestado).

Por que meu preparo é feito em duas etapas? As pesquisas demonstraram que o preparo realizado em duas etapas dá origem a uma melhor limpeza do intestino grosso e melhor detecção de pólipos.

Dicas para facilitar sua colonoscopia

Use roupas soltas e confortáveis que podem ser facilmente tiradas e colocadas. Recomenda-se também usar ou trazer meias.

Use lenços umedecidos para limpar durante o preparo – enxugue com pancadinhas suaves, sem esfregar.

Além disso, recomenda-se usar pomada A&D ou um produto parecido para reduzir a irritação ao redor da região anal durante o preparo.

Usar um canudo para beber o líquido pode ajudar a melhorar o sabor e fazer com que desça mais rápido!

A colonoscopia pode ser realizada durante a menstruação.

Lembre-se...

É muito importante seguir as instruções nesta brochura. O intestino grosso precisa estar limpo para permitir que o médico visualize se você tem massas ou pólipos que precisam ser removidos ou ver se há outros problemas que precisam ser tratados. Caso seja observado que as instruções de preparo não foram seguidas talvez seja necessário remarcar a colonoscopia.

Caso tenha dúvidas sobre sua colonoscopia marcada ou sobre as informações nesta brochura, ligue para o consultório médico no telefone (704) 512-6161.

ATENÇÃO: Muitos planos de saúde cobrem totalmente o custo de exames de colonoscopia, o que significa que geralmente nem o paciente nem os dependentes precisam pagar por despesas não cobertas. Contudo, se algum quadro clínico for identificado por meio de uma colonoscopia ou caso exista um histórico da presença de determinados sintomas, é possível que exames, diagnósticos, análises ou tratamento não se enquadrem na categoria de serviço preventivo e gerem a cobrança de copagamentos ou franquia de acordo com seu plano. Entre em contato com seu convênio para perguntar sobre os detalhes específicos de seu plano.