

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology MMP  
1025 Morehead Medical Dr. Suite 300  
Charlotte, NC 28204  
Tel: (704) 355-4593

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology Pineville  
10650 Park Rd., Suite 480  
Charlotte, NC, 28210  
Tel: (704) 667-0520

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology Huntersville  
16455 Statesville Rd, Suite 200  
Huntersville, NC, 28078  
Tel: (704) 801-3011

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology Kenilworth  
1225 Harding Place, Suite 5100  
Charlotte, NC 28204  
Tel: (704) 355-8850

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology Union West  
1100 Healing Way, Suite 21  
Matthews, NC, 28104  
Tel: (980) 993-1770

Atrium Health Gastroenterology & Hepatology-University  
101 East WT Harris Blvd. Suite 3301  
Charlotte, NC, 28262  
Tel: (704) 863-1400

- Dra. Natasha Adlakha
- Dr. Nicholas Anthony
- Dra. Lauren Browne
- Dr. Paris Charilaou
- Dr. Shailendra S. Chauhan
- Dra. Maithili Chitnavis
- Dr. Andrew M. Dries
- Dra. Corlan Eboh
- Dr. Milin Patel
- Dr. Jason J. Lewis
- Dr. Nilesh Lodhia
- Dra. Baha Moshiree
- Dr. David C. Olson
- Dr. Thomas Pacicco
- Dr. David S. Sachar
- Dra. Brittany Seminara
- Dr. Lee B. Sigmon
- Dr. Richard L. Sigmon Jr.
- Dra. Linsey E. Spence
- Dr. Joseph H. Zeidan
- Dra. Jennifer Wellington



# Atrium Health

Atrium Health Endoscopy Center Ballantyne • 15110 John J. Delaney Drive, Suite 120  
Charlotte, NC, 28277  
(704) 512-2140

Atrium Health Endoscopy Center Kenilworth • 1225 Harding Place, Suite 5200  
Charlotte, NC 28204  
(704) 355-4178

Atrium Health Main • 1000 Blythe Boulevard, Suite 400  
Charlotte, NC, 28203

Atrium Health Pineville • 10628 Park Road, 1st Floor Endoscopy Unit  
Charlotte, NC, 28210

Atrium Health Mercy • 2001 Vail Avenue  
Charlotte, NC, 28207

Pineville Endoscopy Center • 10520 Park Rd., Suite 105  
Charlotte, NC, 28210  
(704) 927-5756

Huntersville Endoscopy Center • 16455 Statesville Rd, Suite 114  
Huntersville, NC, 28078  
(704) 237-9290

Atrium Health Union West • 1000 Healing Way, Endoscopy Suite  
Matthews, NC, 28104

## INSTRUÇÕES DE PREPARO PARA O PROCEDIMENTO DE COLONOSCOPIA

para: \_\_\_\_\_

Seu procedimento está marcado com o(a):

Dr(a). \_\_\_\_\_ no dia \_\_\_\_\_ às \_\_\_\_\_

Horário de chegada: \_\_\_\_\_

Seu procedimento está marcado para às: \_\_\_\_\_

### Informações importantes neste folheto:

Instruções do procedimento .....	Página 2
Orientações sobre a dieta líquida transparente .....	Página 2
Orientações para medicação .....	Página 3
Perguntas frequentes sobre colonoscopia .....	Página 3
Dicas para facilitar sua colonoscopia .....	Página 3

## Dia anterior ao exame – Data

Consuma APENAS LÍQUIDOS TRANSPARENTES no dia anterior ao seu exame. NÃO CONSUMA NENHUM ALIMENTO SÓLIDO. Seguir as instruções de preparo corretamente oferecerá ao médico a melhor chance de realizar seu procedimento com sucesso.

## Sua dieta líquida transparente

Uma dieta líquida transparente consiste em líquidos que deixam a luz passar, tais como água, 7-Up, gengibirra, caldo transparente, sucos transparentes, chá, café e gelatina simples. Eles não podem ter nenhuma polpa ou pedacinhos de comida (**preferível não serem da cor vermelha ou alaranjada**).

## Encontre a seguir os líquidos que você pode tomar:

- caldo de frango ou carne (em lata ou em cubo) sem macarrão ou arroz;
- suco de maçã ou uva branca sem polpa;
- refrigerantes de cor marrom, incolores ou amarelos (por exemplo, Sprite, Sundrop, gengibirra, Mountain Dew, Sierra Mist, Coca-Cola, Coca-Cola Diet, Pepsi-Cola e Pepsi-Cola Diet);
- Crystal Light (amarelo ou verde);
- picolé;
- chá e café preto;
- gelatina;
- Gatorade ou Powerade (eles fazem muito bem porque ajudam a repor os eletrólitos que você perde durante o preparo).

## Lembrete muito importante:

- **NÃO** tome leite, creme, sopas cremosas ou bolacha água-e-sal. Você não pode colocar creme ou leite no café ou no chá.
- **NÃO** tome iogurte, sorvete ou gelato.
- **NÃO** tome bebidas alcoólicas. Mesmo que a bebidas alcoólicas seja transparente, você não pode bebê-la.
- **NÃO** fume maconha nas 24 horas antes do procedimento.

## Ponto de interesse especial:

Você pode consumir líquidos transparentes até três horas antes do horário do procedimento. JEJUM ABSOLUTO NAS TRÊS HORAS ANTES DO HORÁRIO MARCADO PARA SEU PROCEDIMENTO. Deixar de cumprir estas instruções vai atrasar ou talvez cancelar seu procedimento devido a complicações com risco de morte que podem ocorrer quando anestesia é administrada a uma pessoa cujo estômago não está completamente vazio.

- Lembre-se que o preparo será realizado em duas etapas.

## Outros lembretes:

- Seu acompanhante adulto precisa permanecer no local e dirigir quando estiverem voltando para casa. O tempo total será de aproximadamente três horas.
- Remova todas as joias antes de sair de casa.
- Traga os cartões de seu seguro-saúde.
- Traga cheque, dinheiro ou cartão de crédito para pagar seu copagamento.
- Traga o formulário de histórico médico preenchido.
- Traga sua carteira de motorista ou outro documento de identidade.

**\*\* NÃO entre na clínica tomando qualquer tipo de líquido.**

## Orientações para medicação

**Na manhã do procedimento, você pode tomar medicação para:**

hipertensão arterial, problemas cardíacos, asma/problemas pulmonares, epilepsia, problemas de tireoide e ansiedade

**\*\*Tome os medicamentos com apenas um pequeno gole d'água, três horas antes\*\***

**\* Se você toma Coumadin/Plavix ou outros medicamentos para afinar o sangue e ainda não foi orientado(a) sobre como deve tomá-lo, ligue para o consultório médico para receber instruções específicas.**

Evite consumir milho, nozes e pipoca para melhores resultados.

## Perguntas frequentes sobre colonoscopia

**Por que preciso de um acompanhante para dirigir?** Para sua segurança. A sedação causa prejuízo ao julgamento e você não consegue tomar boas decisões durante ou após seu procedimento.

**Quando receberei o resultado do meu exame?** O médico conversará com você e seu acompanhante depois do procedimento. O resultado de biópsias geralmente fica pronto entre sete e dez dias úteis. Você receberá um alerta sobre esses resultados por telefone, carta, pelo sistema MyCarolinas ou durante a visita de acompanhamento.

**Quais serviços provavelmente precisarão ser pagos pelo paciente?** Taxas de uso da clínica, honorários médicos, serviços de laboratório (caso solicitados), serviços de anatomopatologia (caso solicitados) e honorários de anestesista (caso sejam esse serviço seja prestado).

**Por que meu preparo é feito em duas etapas?** As pesquisas demonstraram que o preparo realizado em duas etapas dá origem a uma melhor limpeza do intestino grosso e melhor detecção de pólipos.

## Dicas para facilitar sua colonoscopia

Use roupas soltas e confortáveis que podem ser facilmente tiradas e colocadas. Recomenda-se também usar ou trazer meias.

Use lenços umedecidos para limpar durante o preparo – enxugue com pancadinhas suaves, sem esfregar.

Além disso, recomenda-se usar pomada A&D ou um produto parecido para reduzir a irritação ao redor da região anal durante o preparo.

Usar um canudo para beber o líquido pode ajudar a melhorar o sabor e fazer com que desça mais rápido!

A colonoscopia pode ser realizada durante a menstruação.

## Lembre-se...

**É muito importante seguir as instruções nesta brochura. O intestino grosso precisa estar limpo para permitir que o médico visualize se você tem massas ou pólipos que precisam ser removidos ou ver se há outros problemas que precisam ser tratados. Caso seja observado que as instruções de preparo não foram seguidas talvez seja necessário remarcar a colonoscopia.**

**Caso tenha dúvidas sobre sua colonoscopia marcada ou sobre as informações nesta brochura, ligue para o consultório médico no telefone (704) 512-6161.**

**ATENÇÃO: Muitos planos de saúde cobrem totalmente o custo de exames de colonoscopia, o que significa que geralmente nem o paciente nem os dependentes precisam pagar por despesas não cobertas. Contudo, se algum quadro clínico for identificado por meio de uma colonoscopia ou caso exista um histórico da presença de determinados sintomas, é possível que exames, diagnósticos, análises ou tratamento não se enquadrem na categoria de serviço preventivo e gerem a cobrança de copagamentos ou franquia de acordo com seu plano. Entre em contato com seu convênio para perguntar sobre os detalhes específicos de seu plano.**