

Commencer à boire des liquides clairs

Pas de nourriture solide pendant toute la journée précédant votre procédure

Des données et des recherches récentes ont montré que les patients qui prennent la siméticone (Gas-X) avec leur préparation de côlon ont de meilleurs résultats de colonoscopie et des préparations du côlon plus complètes. La siméticone aidera à réduire la formation de gaz dans la voie GI, ce qui améliorera la visualisation. Nous souhaitons vous demander d'obtenir des comprimés de siméticone auprès de votre pharmacie et de prendre deux (2) comprimés avec chaque portion de la prép. divisée. Ils sont économiques et ne nécessitent pas d'ordonnance. La loi nous interdit de les inclure dans votre kit de préparation.

Préparation Su-Tab

Test prévu pour le : _____

Commencer Su-Tab le : _____

Utiliser Su-Tab pour se préparer au test. Cette feuille donne des instructions étape-par-étape sur la façon d'utiliser Su-Tab.

Le jour précédant le test, commencer la prép. Su-Tab.

- Boire au moins 4 grands verres d'eau pendant la journée.
- À **18h00**, prendre 2 comprimés de siméticone (Gas-X), puis commencer Su-Tab.
- Remplir la tasse fournie avec 480 ml – 16 oz d'eau et l'utiliser pour prendre la première bouteille de comprimés.
- Prendre les comprimés 1 à la fois, **prendre 1 comprimé chaque 1 ou 2 minutes** jusqu'à ce que tous les 12 comprimés soient pris. On doit boire le volume total de 480 ml – 16 oz d'eau. Cela prend **25 à 30** minutes.
- Attendre 1 heure, puis boire une autre tasse d'eau de 480 ml – 16 oz.
- Attendre 30 minutes et boire une autre tasse d'eau de 480 ml – 16 oz.

Le jour du test, continuer avec Su-Tab.

- 6 heures avant le test, prendre 2 comprimés de siméticone (Gas-X), puis commencer la 2^{ème} dose. Il peut être nécessaire de se lever tôt, selon l'heure du test.
- Remplir la tasse fournie de 480 ml – 16 oz d'eau et l'utiliser pour prendre la deuxième bouteille de comprimés.
- Prendre les comprimés 1 à la fois, **prendre 1 comprimé chaque 1 ou 2 minutes** jusqu'à ce que tous les 12 comprimés soient pris. On doit boire le volume total de 480 ml – 16 oz d'eau. Cela prend **25 à 30** minutes.
- Attendre 1 heure, puis boire une autre tasse d'eau de 480 ml – 16 oz.
- Attendre 30 minutes et boire une autre tasse d'eau de 480 ml – 16 oz.

En cas de nausées ou de vomissements, faire une pause de 15 à 30 minutes, puis essayer à nouveau jusqu'à ce que tout soit consommé.

Rappelez-vous . . .

- **Ne rien boire 3 heures avant le test.**
- Lorsque la prép. est terminée, les selles devraient produire un liquide aqueux et clair, jaune ou vert. Elles ne devraient pas contenir de morceaux solides ou de gros morceaux. Si elles ne sont pas claires et aqueuses, contacter nos bureaux pour nous en informer.