

## Comece a consumir líquidos transparentes

---

### **Não consuma nenhum alimento sólido durante todo o dia anterior ao procedimento**

Dados recentes demonstraram que pacientes que tomam simeticona (Gas-X) durante o processo de preparo intestinal apresentam melhores resultados da colonoscopia e um preparo intestinal mais completo. A simeticona ajuda a combater o excesso de gases no trato gastrointestinal, o que melhora a visualização. Por gentileza, adquira simeticona na forma de comprimidos na farmácia e tome 02 (dois) comprimidos em cada uma das duas etapas do preparo intestinal. Esse medicamento é de baixo custo e não precisa de receita médica. Somos impedidos por lei a incluir esse medicamento no seu kit de preparo.

## Preparo com Su-Tab

Seu exame será no dia: \_\_\_\_\_

Você iniciará o preparo com Su-Tab no dia: \_\_\_\_\_

O processo de preparo para seu exame será realizado com Su-Tab. Este documento fornece instruções passo a passo sobre como realizar o preparo com Su-Tab.

**Você começará o preparo com Su-Tab** no dia anterior ao exame.

- Beba no mínimo quatro copos de água grandes durante o dia.
- Às **18h** você vai tomar dois comprimidos de simeticona (Gas-X) e depois disso começará o Su-Tab.
- Encha o copo incluído no kit com 240 ml de água e use essa quantidade para tomar o primeiro frasco de comprimidos.
- Tome um comprimido por vez, **tome um comprimido a cada um a dois minutos** até ter tomado todos os 12 comprimidos. Você precisa tomar todos os 240 ml de água. Esse processo vai levar entre **25 e 30** minutos para ser realizado.
- Espere uma hora e então beba mais 240 ml de água.
- Espere 30 minutos e beba mais 240 ml de água.

**Você dará continuidade ao preparo com Su-Tab** no dia do exame.

- Seis horas antes do exame você vai tomar dois comprimidos de simeticona (Gas-X) e então começará a segunda dose. É possível que isso signifique que você precise acordar cedo, dependendo do horário do seu exame.
- Encha o copo incluído no kit com 240 ml de água e use essa quantidade para tomar o segundo frasco de comprimidos.
- Tome um comprimido por vez, **tome um comprimido a cada um a dois minutos** até ter tomado todos os 12 comprimidos. Você precisa tomar todos os 240 ml de água. Esse processo vai levar entre **25 e 30** minutos para ser realizado.
- Espere uma hora e então beba mais 240 ml de água.
- Espere 30 minutos e beba mais 240 ml de água.

Caso tenha náuseas ou vômito, tire um intervalo de 15 a 30 minutos e depois tente de novo até ter tomado tudo.

### **Lembre-se...**

- **Não beba nada nas três horas anteriores ao exame.**
- Uma vez que tenha concluído o processo de preparo, a evacuação deve ter um aspecto de líquido transparente amarelado ou esverdeado. Não deve haver nenhuma substância sólida ou grande na evacuação. Se a evacuação não estiver transparente e líquida, você precisa ligar para nosso consultório e nos avisar.