



## Перейдите на прозрачные жидкости, начиная с

### **В течение всего дня накануне процедуры откажитесь от твердой пищи**

Недавние данные и исследования показали, что подготовка толстой кишки к колоноскопии с применением симетикона (**Gas-X**) является более полной и обеспечивает лучшие результаты процедуры. Симетикон уменьшает количество пузырьков газа в желудочно-кишечном тракте, и это повышает качество получаемых изображений. Купите симетикон в аптеке и принимайте по **2 (две)** таблетки с каждой порцией препаратов, принимаемых для подготовки к процедуре. Эти таблетки дешевы и отпускаются без рецепта. По закону мы не имеем права включать их в состав комплекта для подготовки к процедуре.

### **Подготовка к процедуре с помощью комплектов Колайт (Colyte), Гоулайтли (Golytely), Нулайтли (NuLyte), Гавилайт (Gavilyte) или ТриЛайт (TriLyte)**

Ваша процедура назначена на (дата): \_\_\_\_\_

Вы начнете подготовку (дата): \_\_\_\_\_

Вы воспользуетесь комплектом \_\_\_\_\_ для подготовки к процедуре. В этом бюллетене даются пошаговые инструкции для подготовки.

#### **Начните подготовку накануне процедуры.**

- Выпейте в течение дня не менее 4-х больших стаканов воды.
- Вскоре после полудня приготовьте один галлон (4 л) раствора для подготовки с таким расчетом, чтобы он охладился к тому моменту, когда вы начнете пить его.
  - Налейте воду до верхней отметки на бутылки.
  - Если в состав комплекта Колайт входит выбранная вами вкусовая добавка, добавьте ее в бутылку.
  - Закройте бутылку пробкой или крышкой, встряхните и поставьте в холодильник.
- В **18:00** начните подготовку.
- Примите 2 таблетки бисакодила (Bisacodyl) или далколакса (Dulcolax) с водой.
- В **18:00** начните пить заранее приготовленный раствор.
- Выпивайте по одному стакану каждые 15 - 20 минут, пока не выпьете половину галлона.

#### **Продолжайте подготовку в день процедуры.**

- В точности за **5 часов до процедуры** начните пить оставшуюся смесь. Возможно, что для этого вам надо будет рано встать в день процедуры.
- Выпейте весь оставшийся раствор. **На это не должно уйти более одного часа.**

Если у вас возникнет тошнота или рвота, сделайте перерыв на 5 - 15 минут, а затем попробуйте продолжить подготовку до тех, пока не выпьете весь раствор.

#### **Помните . . .**

- **Перестаньте пить что-либо за 3 часа до процедуры.**
- По окончании подготовки к процедуре стул не должен содержать ничего, кроме прозрачной водянистой жидкости желтого или зеленого цвета без твердых веществ и крупных комков. Если стул не является прозрачным и водянистым, позвоните в офис и сообщите об этом.



## Перейдите на прозрачные жидкости, начиная с

**В течение всего дня накануне процедуры откажитесь от твердой пищи**

Недавние данные и исследования показали, что подготовка толстой кишки к колоноскопии с применением симетикона (**Gas-X**) является более полной и обеспечивает лучшие результаты процедуры. Симетикон уменьшает количество пузырьков газа в желудочно-кишечном тракте, и это повышает качество получаемых изображений. Купите симетикон в аптеке и принимайте по **2 (две)** таблетки с каждой порцией препаратов, принимаемых для подготовки к процедуре. Эти таблетки дешевы и отпускаются без рецепта. По закону мы не имеем права включать их в состав комплекта для подготовки к процедуре.

## Подготовка к процедуре с помощью комплекта СуПреп (SuPrep)

Ваша процедура назначена на \_\_\_\_\_

Вы начнете подготовку с помощью комплекта СуПреп \_\_\_\_\_

Вы воспользуетесь комплектом СуПреп для подготовки к процедуре. В этом бюллетене даются пошаговые инструкции для использования комплекта СуПреп.

### Начните подготовку с помощью комплекта СуПреп накануне процедуры.

- Выпейте в течение дня не менее 4-х больших стаканов воды.
- В **18:00** начните подготовку с помощью комплекта СуПреп.
- Вылейте 1 бутыл (объемом 6 унций (200 г)) комплекта СуПреп в емкость для смешивания.
- Добавьте холодную воду в емкость до отметки 16 унций (1 л) и размешайте.
- **Полностью** выпейте.
- С 18:00 до 20:00 вы должны будете **выпить еще 2** емкости охлажденной или холодной воды объемом 16 унций (1 л) каждая, затратив на каждую по часу.

### Продолжайте подготовку с помощью комплекта СуПреп в день процедуры.

- **За 5 часов до процедуры** начните пить 2-ю дозу. Возможно, что для этого вам надо будет рано встать в день процедуры.
- Вылейте 1 бутыл (объемом 6 унций (200 г)) комплекта СуПреп в емкость для смешивания.
- Добавьте холодную воду в емкость до отметки 16 унций (1 л) и размешайте.
- **Полностью** выпейте. На это не должно уйти более одного часа.
- В течение следующих 2-х часов вы должны будете выпить **еще 2 емкости** охлажденной или холодной воды объемом 16 унций (1/2 литра) каждая.

Если у вас возникнет тошнота или рвота, сделайте перерыв на 15 – 30 минут, в течение которого не принимайте СуПреп и не пейте воды, а затем попробуйте продолжить до тех, пока не закончите всю бутыл.

### Помните . . .

- **Перестаньте пить что-либо за 3 часа до процедуры.**
- По окончании подготовки к процедуре стул не должен содержать ничего, кроме прозрачной водянистой жидкости желтого или зеленого цвета без твердых веществ и

крупных комков. Если стул не является прозрачным и водянистым, позвоните в офис и сообщите об этом.