



Atrium Health

Починайте прозорі рідини

Жодної твердої їжі за весь день до процедури

Останні дані та дослідження показали, що пацієнти, які приймають симетикон (Gas-X) разом із підготовкою товстої кишки, мають кращі результати колоноскопії та повнішу підготовку товстої кишки. Симетикон допоможе зменшити бульбашки в шлунково-кишковому тракті, що покращує візуалізацію. Ми просимо вас отримати таблетки симетикону в аптеці та приймати дві (2) таблетки з кожною порцією розділеного препарату. Вони недорогі, продаються без рецепта і не потребують рецепта. Відповідно до закону ми не можемо включити їх у ваш підготовчий набір.

Ваша підготовка Colyte/Golytely/NuLyte/Gavilyte/TriLyte

Ваш тест (дата): _____

Ви почнете підготовку (дата): _____

Ви будете використовувати _____ для підготовки до тесту. У цьому аркуші ви знайдете покрокові інструкції щодо використання препарату.

За день до тесту ви почнете підготовку.

- Випивайте щонайменше 4 великі склянки води протягом дня.
- Десь у другій половині дня ви можете змішати галон готового розчину, щоб він був холодним до того часу, коли вам буде потрібно почати його пити
 - Додайте води до верхньої лінії пляшки.
 - Якщо Colyte має присмак, який ви вибрали, помістіть його в пляшку.
 - Накрийте пляшку кришкою або ковпачком, струсіть її та поставте в холодильник.
- О **18:00 год.** ви почнете підготовку.
- Прийміть 2 таблетки Bisacodyl або Dulcolax, запиваючи водою.
- О **18:00 год.** починайте пити суміш, яку ви приготували раніше.
- Випивайте по склянці кожні 15-20 хвилин, доки не закінчите пів галона.

У день вашого тесту ви продовжите підготовку.

- Рівно за 5 годин до тесту, ви почнете пити решту суміші. Це може означати, що вам доведеться встати рано, залежно від часу вашого тесту.
- Випийте весь розчин, що залишився. Щоб випити це, вам знадобиться не більше години.

Якщо вас нудитиме або буде блювота, зробіть 15-30-хвилинну перерву в прийомі препарату. Потім знову спробуйте, поки все не пройде.

Пам'ятайте . . .

- Не пийте нічого за 3 години до тесту.
- Після закінчення підготовки випорожнення мають бути прозорою жовтою або прозорою зеленою водянистою рідиною. У них не повинно бути твердих або великих частин. Якщо вони не прозорі і водянисті, вам потрібно зателефонувати у наш офіс, щоб нас повідомити.



Починайте прозорі рідини

Жодної твердої їжі за весь день до процедури

Останні дані та дослідження показали, що пацієнти, які приймають симетикон (Gas-X) разом із підготовкою товстої кишки, мають кращі результати колоноскопії та повнішу підготовку товстої кишки. Симетикон допоможе зменшити бульбашки в шлунково-кишковому тракті, що покращує візуалізацію. Ми просимо вас отримати таблетки симетикону в аптеці та приймати дві (2) таблетки з кожною порцією розділеного препарату. Вони недорогі, продаються без рецепта і не потребують рецепта. Відповідно до закону ми не можемо включити їх у ваш підготовчий набір.

Ваша підготовка SuPrep

Ваш тест (дата): _____

Ви почнете SuPrep: _____

Ви будете використовувати SuPrep для підготовки до тесту. У цьому аркуші ви знайдете покрокові інструкції щодо використання SuPrep.

За день до тесту ви почнете приймати розчин SuPrep.

- Випивайте щонайменше 4 великі склянки води протягом дня.
- О **18.00 год.** ви почнете SuPrep.
- Налийте 1 пляшку (6 унцій) SuPrep у посудину для змішування.
- Додайте холодної води до лінії 16 унцій на посудині та перемішайте.
- Випийте **все** це.
- Між 18:00 год. і 20:00 год. вам потрібно випити **ще 2** посудини по 16 унцій прохолодної або холодної води протягом цієї години.

У день тесту ви будете продовжувати SuPrep.

- **За 5 годин до тесту ви почнете приймати 2-гу дозу.** Це може означати, що вам доведеться встати рано, залежно від часу вашого тесту.
- Налийте 1 пляшку (6 унцій) SuPrep у посудину для змішування.
- Додайте холодної води до лінії 16 унцій на посудині та перемішайте.
- Випийте **все** це. Щоб випити це, вам знадобиться не більше години..
- Протягом наступних 2 годин вам потрібно випити **ще 2** посудини по 16 унцій прохолодної або холодної води.

Якщо вас нудитиме або буде блювота, зробіть 15-30-хвилинну перерву в прийомі SuPrep або води. Потім знову спробуйте випити, поки все не пройде.

Пам'ятайте . . .

- **Не пийте нічого за 3 години до тесту.**
- Після закінчення підготовки випорожнення мають бути прозорою жовтою або прозорою зеленою водянистою рідиною. У них не повинно бути твердих або великих частин. Якщо вони не прозорі і водянисті, вам потрібно зателефонувати у наш офіс, щоб нас повідомити.