



Atrium Health

Preparo intestinal de dois dias

DOIS DIAS ANTES DO PROCEDIMENTO:

NÃO CONSUMA NENHUM ALIMENTO SÓLIDO

Comece uma dieta líquida transparente e continue **ATÉ DEPOIS DO PROCEDIMENTO**; estão permitidos nessa dieta: Café (*preto com ou sem açúcar, sem laticínios*), chá, gelatina (*apenas amarela ou incolor*), suco de uva branca, suco de cranberry branco, suco de maçã, suco de abacaxi, Sprite, gengibirra, Pepsi-Cola, Coca-Cola ou refrigerante diet, picolé, caldo (*de frango, carne, vegetal*), caldo em cubos dissolvido... **BEBIDAS ALCOÓLICAS ESTÃO PROIBIDAS!**

EVITE CONSUMIR LEITE E PRODUTOS NÃO-LÁCTEOS.

É preferível não consumir produtos de cor vermelha ou alaranjada.

- **Às 15h** – Tome dois comprimidos de Dulcolax e beba 245 ml de Miralax misturado com 1 litro de Gatorade ou água.
- **Às 18h** – Tome dois comprimidos de Dulcolax e beba 245 ml de Miralax misturado com 1 litro de Gatorade ou água. Continue a beber líquidos transparentes pelo resto do dia.

UM DIA ANTES DO PROCEDIMENTO:

- Beba a primeira dose de _____ às **18h**
- Você pode continuar a beber líquidos transparentes depois de ter bebido a solução de preparo.

NO DIA DO PROCEDIMENTO:

- Beba segunda metade de _____ às _____
- Beba líquidos transparentes até _____
- Depois jejum total até depois do procedimento.