



Atrium Health

Дводенна підготовка кишечника

ЗА 2 ДНІ ДО ПРОЦЕДУРИ:

ЖОДНОЇ ТВЕРДОЇ ЇЖИ

Почніть прозору рідку дієту та продовжуйте її ДО ЗАКІНЧЕННЯ ПРОЦЕДУРИ, до якої можуть належати: кава (*чорний або білий цукор, без молочних продуктів*), чай, желе (*лише жовте або прозоре*), білий виноградний сік, білий журавлинний сік, яблучний сік, ананасовий сік, спрайт, імбирний ель, пепсі, кока-кола або дієтична кола, фруктове морозиво, бульйон (курячий, яловичий, овочевий), бульйонний суп... **АЛКОГОЛЬ НЕ ДОЗВОЛЯЄТЬСЯ!**

УТРИМАЙТЕСЯ ВІД МОЛОКА ТА НЕМОЛОЧНИХ ПРОДУКТІВ.

Ми воліємо не вживати продукти червоного чи помаранчевого кольорів.

- **О 15.00 год.** – Прийміть 2 таблетки Dulcolax і випийте 8,3 унції Miralax у суміші з 32 унціями Gatorade або води.
- **At 18.00 год.** – Прийміть 2 таблетки Dulcolax і випийте 8,3 унції Miralax у суміші з 32 унціями Gatorade або води.
Продовжуйте пити прозорі рідини протягом решти дня.

ЗА 1 ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРИ:

- Випийте першу дозу _____ от **18:00 год.**
- Ви можете продовжувати пити прозорі рідини після того, як випили свій препарат.

ДЕНЬ ПРОЦЕДУРИ:

- Випийте другу ½ _____ о _____.
- Пийте прозорі рідини до _____.
- Потім нічого не приймайте в рот до закінчення процедури.