



Lo que debe saber sobre su Electroencefalograma (EEG)

Un EEG es una prueba que detecta la actividad en su cerebro usando pequeños discos metálicos llamados electrodos. Estos discos no causan dolor y se adhieren a su cuero cabelludo con pegamento durante la prueba.

Tenga en Mente

- Por favor llegue 30 minutos antes de la hora programada para su cita de EEG. Si llega con más de 15 minutos de retraso, es posible que se le solicite que programe nuevamente su cita.
- Para la mayoría de los pacientes, toda la cita de EEG tomará entre 1 1/2 y 2 horas.
- Su EEG puede incluir grabación de audio y video.

Política de Visitantes

- **Pacientes pediátricos (pacientes menores de 18 años):** Se permitirá que 1 adulto esté con el niño durante la prueba. No se permitirán otros visitantes o niños en el laboratorio de EEG.
- **Pacientes adultos:** se puede permitir la entrada de 1 adulto al laboratorio de EEG si el paciente necesita apoyo. No se permitirán otros visitantes o niños en el laboratorio de EEG.

Para procedimientos de EEG para pacientes ambulatorios

Hay varias formas en que se llevará a cabo su EEG. Tenga en cuenta las siguientes instrucciones.

Preparándose Para su EEG

- Asegúrese de que su cabello esté limpio y seco. Debe estar libre de aceites, geles, lacas para el cabello u otros productos para el cabello.
- Asegúrese de **no tener ninguno de los siguientes en su cabello:** postizos, pelucas, trenzas, mechones de cabello o “rastas/locks”. De lo contrario, es posible que se le solicite que programe nuevamente su cita.
- **No** coma ni beba café a partir de las 9 p.m. el día antes de su cita programada. Algunos ejemplos son café, té, refrescos, bebidas energéticas, chocolate, etc.
- Puede comer comidas normales el día de su cita.
- Tome su medicamento según lo prescrito a menos que un médico le indique lo contrario.

Preparándose para su EEG sin sueño

- El objetivo de este tipo de EEG es que el paciente esté somnoliento y se quede dormido durante la prueba.
- La noche anterior a la prueba, es mejor que solo duerma 4 horas en total. Le sugerimos que se vaya a dormir a la medianoche y se despierte a las 4 a.m.

Preparándose para EEG ambulatorio

- Traiga una lista de sus medicamentos a la cita.
- Su tecnólogo colocará electrodos de EEG en su cuero cabelludo con pegamento. El equipo de EEG se enviará a casa con usted durante 24 a 72 horas, según el tiempo que su médico quiera que se ejecute la prueba.
- Sugerimos usar una camiseta para el estudio que sea fácil de poner y quitar. Un ejemplo es una camisa abotonada o una camisa con cremallera. Esto es para que no tenga que pasar la camisa por la cabeza con los cables conectados al cuero cabelludo.
- Se le entregará un diario para que tome notas durante la prueba.
- Si alguno de los electrodos se afloja durante la prueba, anote en su diario a qué hora se desprendieron. **NO** intente volver a pegar o volver a colocar los electrodos en su cabeza.
- Dependiendo de la duración de la prueba, su tecnólogo de EEG puede pedirle que regrese al hospital todos los días para revisar los electrodos en su cuero cabelludo, descargar la información del estudio y cambiar las baterías del equipo. También regresará el último día de la prueba para que el técnico de EEG le quite los electrodos.

Preparándose para su EEG sedado

- Este tipo de electroencefalograma requiere que se le administre anestesia (medicamento para dormirlo durante la prueba). Esto significa que su médico le pedirá que no coma ni por la noche ni por la mañana antes de la prueba.
- No ingiera alimentos sólidos después de la medianoche anterior a la prueba.
- Puede beber líquidos claros hasta 2 horas antes de la prueba. Esto incluye agua, jugo de frutas claro sin pulpa y refrescos o aguas transparentes carbonatadas solamente.
- Si está tomando medicamentos recetados por la mañana, puede tomarlos con una pequeña cantidad de agua la mañana del examen.

Centros de Neurodiagnóstico

Atrium Health Cabarrus

920 Church St. N. | Concord, NC 28025 | 704-403-3000

Estacione en el estacionamiento principal para visitantes ubicado frente a la entrada principal del hospital (Entrada núm.1). Entre por la entrada principal del hospital (ubicada cerca de la fuente de agua de piña). Vaya al registro de pacientes ubicado en el lado derecho del pasillo.

Atrium Health Carolinas Medical Center

1000 Blythe Blvd. | Charlotte, NC 28203 | 704-355-2000

Estacione en el estacionamiento principal para visitantes ubicado a la izquierda de la entrada principal. Entre por la entrada principal del hospital y diríjase a la recepción para recibir una tarjeta de visitante. Luego, tome los ascensores del vestíbulo hasta el cuarto piso y regístrese en el Departamento de Radiología.

Atrium Health Cleveland

201 E. Grover St. | Shelby, NC 28150 | 980-487-3786

Estacione en el estacionamiento del Pabellón de Cirugía/Pacientes Ambulatorios. Reporte su llegada en la recepción.

Atrium Health Lincoln

433 McAlister Road | Lincolnton, NC 28092 | 980-212-2000

Estacione en el estacionamiento de visitantes del Departamento de Emergencias (ED). Entre por la entrada de servicios para pacientes ambulatorios ubicada junto a la entrada del ED y Reporte su llegada en la recepción.

Atrium Health Mercy, una localidad de Carolinas Medical Center

2001 Vail Ave. | Charlotte, NC 28207 | 704-304-5000

Estacione en el estacionamiento principal para visitantes ubicado frente al hospital. Entre por la entrada principal del hospital y regístrese en la recepción. La recepción lo acompañará al área de espera del Departamento de Radiología.

Atrium Health Pineville

10628 Park Road | Charlotte, NC 28210 | 704-667-1000

Estacione en el estacionamiento principal para visitantes ubicado frente al hospital. Entre por la entrada principal y regístrese en la recepción. Le informarán al departamento de registro que está allí. Una vez que esté registrado, lo acompañarán al área de cardiología de diagnóstico.

Atrium Health Stanly

301 Yadkin St. | Albemarle, NC 28001 | 980-323-4000

Estacione en el estacionamiento del “Bivens Outpatient Center”. Entre por la entrada principal del “Bivens Outpatient Center” y Reporte su llegada en la recepción.

Atrium Health Union

600 Hospital Dr. | Monroe, NC 28112 | 980-993-3100

Estacione frente al edificio del Pabellón de tratamiento ambulatorio (estacionamiento J). Entre por la entrada principal del Pabellón de tratamiento ambulatorio y Reporte su llegada en la recepción.

Atrium Health University

8800 N. Tryon St. | Charlotte, NC 28262 | 704-863-6000

Estacione en el estacionamiento principal para visitantes ubicado frente al hospital. Entre por la entrada principal del hospital y Reporte su llegada en la recepción.

Carolinas Neurological Clinic Ballantyne

15110 John J Delaney Drive, Suite 200 | Charlotte, NC 28277 | 704-631-0644

Estacione en el estacionamiento de visitantes y entre por la entrada principal y Reporte su llegada en la recepción.