

Unidad de Monitoreo de Epilepsia

Su proveedor de atención médica recomendó una estadía en la Unidad de Monitoreo de Epilepsia (EMU, por sus siglas en inglés) de nuestro hospital para observar las convulsiones/episodios con una cámara y realizar un electroencefalograma (EEG, por sus siglas en inglés). Un EEG es un examen que mostrará la actividad eléctrica en el cerebro por medio de pequeños electrodos que se pegan al cuero cabelludo. El proveedor decidirá cuánto tiempo durará el EEG. Luego se analizan los resultados del EEG para que el médico pueda hacer un diagnóstico correcto y mejorar su tratamiento.

El número de días que cada persona permanecerá en la EMU varía, según los resultados del EEG. Una enfermera especialista/o asociado médico colaborará estrechamente con el médico de la EMU para decidir su plan de cuidado. El equipo de atención médica se comunicará con su proveedor de seguros para obtener las aprobaciones necesarias.



Guías de preparación para una estadía en la EMU:

1. Un miembro del equipo de neurología se comunicará con usted para programar la estadía en la EMU de nuestro hospital.
2. Por favor, tome todos los medicamentos según las indicaciones, el día antes y la mañana de su hospitalización a menos que se indique lo contrario.
3. Debe traer todos los medicamentos que toma, incluyendo los medicamentos para convulsiones, aquellos que no son para convulsiones, los medicamentos sin recetas, las vitaminas y los suplementos para poder revisarlos. Por favor traiga los medicamentos en sus recipientes con etiquetas y no en un estuche para guardar las pastillas (pastillero). Después que se revisen los medicamentos, puede enviar los frascos a su casa o la enfermera se los guardará de forma segura y los devolverá cuando salga del hospital.
4. Asegúrese de que su cabello esté limpio y seco, libre de aceites, geles, spray de pelo u otros productos. No puede usar postizos, pelucas, trenzas o extensiones.
5. El paciente adulto debe estar acompañado de una persona adulta tanto como sea posible. El paciente pediátrico debe estar con un adulto en todo momento.
6. Mientras está en la EMU, le daremos una bata de hospital, pero si lo prefiere, puede llevar sus camisas abiertas con botones al frente.
7. Traiga de casa sus artículos de aseo personal, anteojos, audífonos, máquinas de CPAP y cualquier otro producto que use todos los días.
8. También puede traer juegos, libros y manualidades para ayudar a pasar el tiempo. No somos responsables de los objetos personales y de valor que se traigan al hospital.
9. Atrium Health es un sistema de atención médica con un ambiente libre de tabaco, incluyendo el tabaco de mascar y los cigarrillos electrónicos/de vapor.
10. Recibirá una llamada de confirmación aproximadamente una semana antes de su ingreso para confirmar que tenemos una cama reservada para usted. Es muy importante que confirme su visita al hospital.
11. Desayune con normalidad el día de su ingreso, a menos que se le haya indicado alguna restricción en su dieta.

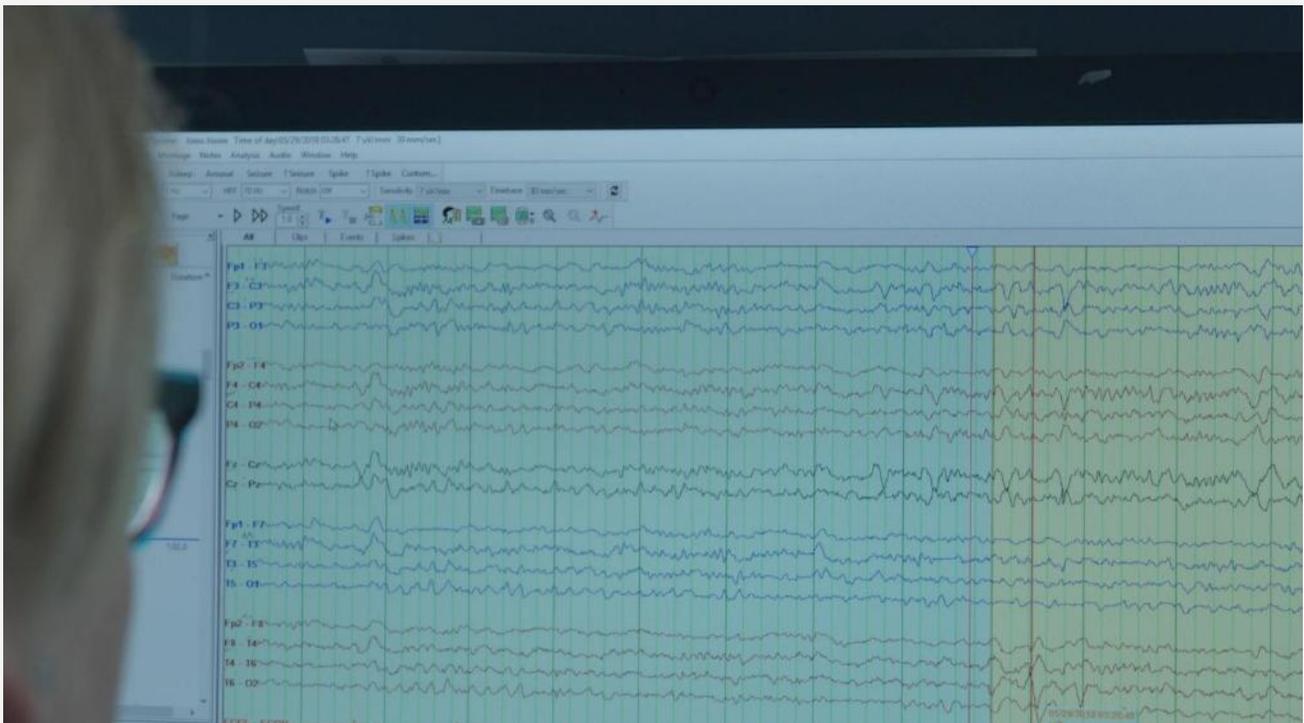
Qué debe esperar durante la estadía en la EMU:

1. Durante su estadía, se le proveerá una habitación privada, baño privado y TV.
2. Usted será atendido por un médico, una enfermera especialista o un asociado médico todos los días durante su estadía.
3. Cuando llegue a la EMU, un miembro de nuestro equipo de neurología irá a su habitación para comenzar el proceso de hospitalización.
4. Un tecnólogo de EEG le colocará los electrodos en el cuero cabelludo y en su pecho con un material adhesivo para observar su ritmo cardíaco.
5. Se le permitirá levantarse de la cama y caminar por la habitación para fomentar las actividades normales que realiza en casa. También podrá ir al baño en privado (no hay cámara en el baño). No podrá salir de la habitación.
6. Debido a que los electrodos permanecen en la cabeza todo el tiempo que está en el hospital, no puede lavarse el pelo o ducharse hasta que vaya a salir del hospital. Puede usar el lavamanos del baño para asearse.
7. Usted y los visitantes que se encuentren en su habitación serán grabados en video durante todo el tiempo que esté en el hospital. La grabación incluye audio.
8. Durante su estadía en la EMU, el proveedor de servicios médicos puede ajustar o suspender sus medicamentos.
9. Se pueden usar diferentes técnicas para provocar las convulsiones, como mantenerlo despierto hasta altas horas de la noche o despertarlo temprano por la mañana, hiperventilación (ejercicio de respiración profunda), estimulación luminosa (luces brillantes y parpadeantes) y ejercicio. Estas técnicas se discutirán con usted durante toda su estadía en el hospital.
10. Si es necesario, se le puede colocar una vía intravenosa para usarla en caso de emergencia.
11. El botón de evento debe pulsarse tan pronto como comience un episodio, evento o convulsión.
12. Es posible que se pidan consultas médicas o pruebas adicionales mientras está en el hospital. Si las pruebas son necesarias, le explicaremos las razones antes de hacerlas.
13. Se proveerán actividades para los pacientes pediátricos a través de *Child Life Services*.
14. Los pacientes pediátricos en el Centro Infantil Jeff Gordon de *Atrium Health Levine Children* también pueden visitar la sala de juegos durante un corto período de tiempo. Por favor hable con la enfermera de su hijo(a) para coordinar un tiempo y visitar la sala de juegos.



Qué debe esperar después de la estadía en la EMU:

1. Cuando salga de la EMU, se le darán documentos de alta que incluyen información sobre las citas de seguimiento.
2. Tal vez quede material adhesivo en su pelo. Este se eliminará con unos cuantos lavados normales del cabello. Los aceites para bebés o productos similares por lo general ayudan a eliminarlos.
3. Los resultados de este estudio se compartirán con usted y su equipo de atención médica.
4. Por favor llame al consultorio del médico que aparece en el documento de alta si tiene alguna pregunta después de salir del hospital.





Atrium Health
Neurosciences Institute