

Atrium Health Musculoskeletal Institute

Calcetines Compresivos

Hay muchas condiciones médicas y medicinas que causen edema (hinchazón) en las piernas. La hinchazón también suele ocurrir después de una herida, una cirugía, o de un periodo de no moverse. Al no moverse por una herida o por ser inactivo, la sangre yace en las piernas y en los pies. Los vasos sanguíneos débiles previenen que la sangre vuelva al corazón para volver a las otras partes del cuerpo, lo cual causa la hinchazón. La hinchazón puede ser doloroso y alentar la curación de las heridas quirúrgicas. Para bajar la hinchazón, puede elevar la pierna más alto que el corazón o usar la crioterapia.

La compresión es otra manera de bajar la hinchazón y llega a ser muy importante mientras se vaya sanado. Los calcetines compresivos funcionan al aplastar o al aplicar presión en las piernas para ayudar la vuelta de la sangre al corazón. Esto también es una manera sencilla para aliviar el dolor. Los calcetines compresivos se pueden llevar solos o debajo de calcetines regulares, con zapatos normales o con las braces y las férulas.

Usted puede conseguir calcetines compresivos por medio de una empresa de suministros médicos, una farmacia local, o por el internet. Es posible que puede usar la segura o una cuenta de ahorros médicos. Debajo se encuentran unos sitios web para encontrar los calcetines compresivos que le sirvan bien.

- Gold Toe
 - <https://www.goldtoe.com/search?query=compression>
- COMRAD
 - <https://www.comradsocks.com/>
- Amazon
 - Término de Búsqueda: "knee high compression socks 15-20 mmHg"
 - https://www.amazon.com/Pairs-Graduated-Compression-Socks-Women/dp/B07FD8R4SY/ref=sr_1_8?ie=UTF8&qid=1546606471&sr=8-8&keywords=knee%2Bhigh%2Bcompression%2Bsocks%2B15-20%2Bmmhg&th=1&psc=1

Approved by Atrium Health Medical Surgical Health Education Committee, May 2019.

Atrium Health complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1- 800-821-1535.

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-800-821-1535.