

## La Crioterapia (terapia helada)

La terapia helada consiste en una machina que mantiene la parte dolorosa helada. La congelación alivia el dolor de una lesión o de una cirugía. Baja la inflamación y disminuye la sensibilidad de los nervios. Se puede usar una bolsa de hielo, pero estas se mojan y se ensucian muy fácil. También puede ser difícil usarlas en algunas partes del cuerpo.

Debajo, hay otros tipos de crioterapia. Usted puede comprar o arrendarlos para usarlos en casa. Puede comprarlos por internet en sitios como Amazon. Se pueden ordenar a través de una agencia de cuidados en el hogar o una compañía de suministros médicos. Nuestra oficina le ayudará con gusto si se necesita.

### ¿Dónde Puedo Comprar Esto?

- Chattanooga Colpac Wraps®
  - Hay una selección amplia de tamaños y formas para usar en los brazos, las piernas, el cuello o la espalda
- DonJoy DuraKold Therapy®
  - Envuelves para el hombro, la rodilla, la muñeca, el pie, el tobillo, el cuello o la espalda
  - [www.djoglobal.com](http://www.djoglobal.com)
- O2 Compression/Cold Supports®
  - Uso para la rodilla, el hombro, el tobillo, la muñeca, o la espalda
- Polar Ice® products
  - Machinas congeladores y envuelves para muchas partes del cuerpo
  - [www.polarproducts.com](http://www.polarproducts.com)
- My Cold Therapy® products
  - Machinas congeladores y envuelves para muchas partes del cuerpo
  - [www.mycoldtherapy.com](http://www.mycoldtherapy.com)

Approved by Atrium Health Medical Surgical Health Education Committee, May 2019.

Atrium Health complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1- 800-821-1535.

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-800-821-1535.