



Lo que necesita saber sobre el coronavirus (COVID-19)

En Atrium Health, estamos aquí para asegurarnos de que usted y su familia estén seguros, cuidados e informados. Esto es lo que necesita saber ahora mismo.

Síntomas comunes del coronavirus

**Fiebre****Fatiga****Dolor de cabeza****Tos****Temblores o escalofríos****Dolor de garganta****Falta de aliento o dificultad para respirar.****Dolor muscular****Nueva pérdida del gusto u olfato****Náuseas o vómitos****Diarrea****Congestión o secreción nasal.**

Qué hacer si se siente enfermo/a



Quédese en casa

La mayoría de las personas con COVID-19 tienen síntomas de leves a moderados y pueden recuperarse en casa. Descanse y evite que los gérmenes se propaguen permaneciendo en casa y lejos de otras personas durante 10 a 14 días sin realizar pruebas, según los requisitos de cuarentena de las autoridades locales de salud pública.



Opciones de pruebas y atención



Programe una prueba en línea en MyAtriumHealth.org
¿No tiene una cuenta? [Inscríbase ahora.](#)



Concierte una cita con su proveedor de atención primaria.
[Llame a su oficina o programe su cita en línea.](#) ¿No tiene médico?
Llame al 704-468-8888



Vaya a Atención de Urgencia.

Llegue sin cita o reserve su lugar en [un lugar cercano a usted.](#)



Si sus problemas de salud son una amenaza para su vida, llame al 911 de inmediato.

Consejos para mantenerse saludable



Obtenga la vacuna contra el COVID-19



Use una mascarilla o un paño que cubra la cara en público



Lávese las manos con jabón y agua



Quédese en casa si ha estado expuesto al COVID-19 o tiene síntomas



Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que las personas tocan con frecuencia.



Mantenga una distancia (6') de cualquier persona que no viva en su hogar