

¿Está preocupado por el peso o la salud de su hijo(a)?


Regístrese en a la Academia para Familias de Brenner FIT®

¿Qué es la Academia para Familias de Brenner FIT®?

La Academia para Familias es una versión en grupo de Brenner FIT, un programa de tratamiento médico y de comportamiento que es parte del Hospital Brenner Children's de Atrium Health Wake Forest Baptist. Este programa es **GRATIS** y guiará a su familia hacia cambios de hábitos sin usar dietas restrictivas ni planes de ejercicio.



¿Quién puede asistir?


- ¡Todos los padres y cuidadores que se preocupan del peso o la salud de su hijo(a)! 
- No se requiere un referido médico
- Las sesiones son sólo para adultos; los niños y adolescentes participarán en ciertas actividades

¿Cuánto tiempo dura el programa?

- El programa dura 10 semanas
- Las clases son en línea y ocurren en la tarde cada semana por una hora
- Ayuda tener una buena conexión de internet



¿Qué aprenderemos?

- Cómo criar hijos(as) que se sientan bien con su cuerpo y su forma de comer 
- Ideas para divertirse y estar activos juntos en un mundo de constante pantalla
- Ideas para preparar comidas en casa a bajo costo
- Cómo hacer cambios en familia que duran toda la vida

Regístrese hoy para guiar a su familia hacia cambios de hábitos que durarán para siempre.

La próxima serie empieza:

Lunes, 30 de enero de 2023

- 10 sesiones virtuales, una cada semana
- Los lunes de 5:00pm a 6:00pm

Registrarse es obligatorio para participar y guardar un espacio.

Aprenda más y regístrese en nuestro sitio de internet:

