



Tratamientos

Algunas opciones incluyen quimioterapia, radioterapia o terapia hormonal, siendo la la cirugía la más común.

Las opciones generales de tratamiento se adaptan al/a la paciente y evolucionan cada día a través del uso de la investigación clínica.

Para obtener más información sobre ensayos clínicos actuales, visite WakeHealth.edu/BeInvolved.

Recursos Adicionales Disponibles en:

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades: cdc.gov/cancer/dcp/resources/features/breastcancerawareness/

Instituto Nacional del Cáncer: cancer.gov

Sociedad Americana Contra el Cáncer: cancer.org

Susan G. Komen: komen.org/espanol

La Fundación Nacional del Cáncer de Mama: nationalbreastcancer.org/unaenocho

Oficina de Equidad en Salud del Cáncer

¡Déjenos saber cómo podemos ayudarle!

- Sesiones educativas
- Alcance comunitario
- Orientación para pacientes con cáncer que es apropiado tanto para el idioma como para la cultura

Llame al **336-713-3665** o envíe un correo electrónico a CancerEquity@WakeHealth.edu para obtener información sobre la Oficina de Equidad en Salud del Cáncer o para programar una sesión educativa.

Síguenos en:

@WFCancerEquity

@WFCancerEquity

WFCancerEquity

Estos materiales son proporcionados en parte por el Jane Walker Perkinson Memorial Fund, un fondo de donaciones dedicado a la Oficina de Equidad en Salud del Cáncer en el Centro Oncológico Integral, del Centro Médico Atrium Health Wake Forest Baptist.

Para programar una cita:
888-716-WAKE • WakeHealth.edu

**Atrium Health Wake Forest Baptist
Comprehensive Cancer Center**
Medical Center Boulevard
Winston-Salem, NC 27157



Atrium Health Levine Cancer es mejorado por nuestro Centro Comprensivo de Cáncer de Atrium Health Wake Forest Baptist, el cual cuenta con la designación del Instituto Nacional de Cáncer (NCI por sus siglas en inglés). Entre más de 1,000 programas de cáncer en los Estados Unidos, el NCI ha oficialmente designado sólo 56, o el 5%, como "Comprehensivo" reuniendo así los estándares más altos posibles.



CONOZCA SU CUERPO

Cáncer de seno

Oficina de Equidad en Salud del Cáncer



SABÍA USTED

1 de cada 8 mujeres será diagnosticada con Cáncer de seno en su vida. Saber más puede salvar su vida.



¿Qué es el cáncer de seno?

El cáncer de seno comienza cuando se desarrollan células anormales en el seno, que luego pueden formar tumores que eventualmente se pueden propagar a otras partes del cuerpo. Aunque el cáncer de seno es más común en las mujeres, también puede ocurrir en los hombres. Ser mujer y el envejecimiento aumentan su riesgo de desarrollar la enfermedad.

Síntomas

El cáncer de seno precoz no suele causar síntomas. Sepa lo que es normal para usted — sepa cómo se ven y se sienten sus senos normalmente. Consulte con un(a) proveedor(a) de atención médica si nota algún cambio en su seno que no desaparezca en un lapso de dos semanas o después de su próximo período menstrual.

Cambio en cómo se siente el seno:

- Sensibilidad del pezón
- Masas
- Poros dilatados

Cambio en la apariencia de los senos:

- Hendiduras
- Reducción o hinchazón
- Pezón invertido (apuntando hacia adentro)

Secreción del pezón:

- Secreción transparente o con sangre



¿Qué Puedo Hacer?

CONOZCA
SU RIESGO



Historial familiar

TOMAR MEDIDAS
PARA LA
PREVENCIÓN



Hable con su familia
y conozca su historia



Tener sobrepeso



Coma saludable y haga
ejercicios regularmente



Consumo frecuente
de alcohol



Disminuya el
consumo de alcohol



Tomando
reemplazos
hormonales



Hable con su
proveedor(a) de
atención médica



Exámenes de Detección

Verificar si hay cáncer antes de que aparezcan síntomas o una masa, se llama exámenes de detección. Las pruebas principales utilizadas para detectar el cáncer de seno son las mamografías (una radiografía del seno) y los exámenes clínicos del seno (un examen del seno realizado por su proveedor/a de atención médica). Las mamografías son importantes porque pueden detectar el cáncer de seno en una etapa temprana, antes de que usted pueda sentirlo, por lo que es importante que las mujeres se realicen exámenes de detección del cáncer de seno.

Las recomendaciones de los exámenes de detección para las mujeres con un riesgo promedio incluyen:

- Exámenes clínicos de los senos a partir de los 25 años
- Mamografías cada 1 o 2 años a partir de los 40 años
- Es posible que las personas con historial familiar de cáncer de seno o con un mayor riesgo de cáncer, deban comenzar a realizarse los exámenes de detección más temprano y con mayor frecuencia. Hable con su proveedor(a) de atención médica sobre un plan personalizado.

Para programar una cita:

888-716-WAKE • WakeHealth.edu