**Preguntas frecuentes sobre COVID-19 (Nuevo Coronavirus)**

COVID-19, también conocido como un nuevo coronavirus, es una situación emergente y en rápida evolución. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) están proporcionando información actualizada y orientación a medida que está disponible.

**¿Qué es?**COVID-19 o nuevo coronavirus es una enfermedad pulmonar (respiratoria) con síntomas similares a un resfriado, bronquitis o influenza. [Visite el sitio de los CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html) para obtener más información sobre COVID-19.

**¿De dónde vino?**  
El virus que causa la enfermedad COVID-19 se llama SARS-CoV-2. Fue encontrado por primera vez en China y ahora ha sido detectado en 60 lugares a nivel internacional, incluyendo los EE.UU. Este es un nuevo tipo de coronavirus.

**¿Qué significa “nuevo” coronavirus?**Se trata de un nuevo coronavirus que no se ha visto previamente en las personas. El virus que causa COVID-19 no es el mismo que los coronavirus que comúnmente circulan entre las personas y causan enfermedades leves, como el resfriado común.

**¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?**Los síntomas reportados han variado de leves a graves y pueden incluir:

* Fiebre
* Tos
* Falta de aliento

Según los CDC, los síntomas pueden aparecer en tan sólo 2 días o hasta 14 días después de la exposición. **¿Cómo se transmite el virus?**El virus que causa COVID-19 se propaga de persona a persona. Alguien que está activamente enfermo con COVID-19 puede transmitir la enfermedad a otros. El virus puede propagarse a través de:

* Tos y estornudos,
* tocar un objeto o superficie con el virus sobre ella, luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos, y
* contacto personal cercano, como tocar o dar la mano.

**¿Qué tan contagioso es?**El virus es algo más contagioso que la influenza, pero mucho menos que el sarampión o la varicela. El período de contagio de una persona infectada puede ser de 14 a 28 días, pero esto no se ha confirmado.

**¿Cuándo debe alguien hacerse la prueba de COVID-19?**

Las personas deben hacerse la prueba si se enferman de tos con o sin fiebre dentro de los 14 días de haber viajado a una región con transmisión comunitaria sostenida. [Vea el sitio web de los CDC para una lista de estas áreas.](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html)

Actualmente no se recomienda realizar pruebas para lo siguiente:

* Aquellos que se han enfermado dentro de los 14 días de haber viajado a áreas en los Estados Unidos, a menos que hayan estado en contacto con un caso conocido o grupo de casos, y
* aquellos sin síntomas o que no tienen un vínculo con una región o persona afectada dentro de los 14 días.

**¿Existe una vacuna para COVID-19?**En este momento, no hay una vacuna que proteja contra la enfermedad y no hay medicamentos aprobados para tratarla. Los hospitales pueden proporcionar atención de apoyo a las personas infectadas.

**¿Quién está más en riesgo de contraer COVID-19?**   
Las personas que corren mayor riesgo de COVID-19 incluyen a las que viajaron a o desde las áreas afectadas por el brote o que tuvieron contacto con alguien con COVID-19. Las personas de edad avanzada, las que tienen afecciones médicas subyacentes, o que tienen sistemas inmunológicos comprometidos parecen correr con mayor riesgo a una infección grave.

**¿Cuáles son algunos consejos para protegerme a mí y a mi familia de COVID-19?**

* Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol.
* Lávese las manos después de llegar a casa o tocar las manijas de las puertas, las barandillas, los carritos de la tienda de comestibles, las bombas de gas, los accesorios de baño y otras superficies públicas.
* No se toque la cara, incluyendo la boca, los ojos o la nariz.
* Utilice aerosoles o toallitas de limpieza para limpiar superficies de "contacto elevado" en casa, como mostradores de cocina, mesas, inodoros y teléfonos.
* Limpie el teléfono móvil con regularidad con una toallita desinfectante.

Si ha viajado fuera de los Estados Unidos recientemente y está enfermo(a) de resfriado o con síntomas parecidos a la influenza, llame a su médico y dígale sus síntomas y a dónde ha viajado. **Consulte también las preguntas que aparecen a continuación.**

**¿Qué pasa si creo que tengo COVID-19, o si un miembro de la familia puede tener la enfermedad?**

Es importante que siga los pasos de los CDC para ayudar a prevenir que la enfermedad se propage a las personas de su hogar y comunidad:

* **Quédese en casa excepto para recibir atención médica.** Las personas con enfermedad leve de COVID-19 pueden aislarse en casa durante su enfermedad. No vaya al trabajo, a la escuela o a la guardería.
* **Póngase en contacto con su médico o con el centro donde recibe atención médica.**
* **Controle sus síntomas.** Busque atención médica inmediata si su enfermedad empeora (por ejemplo, tiene dificultad para respirar).
* **Llame con anticipación antes de visitar a un médico.** Llame a su proveedor(a) y dígale que usted tiene o puede tener COVID-19. Esto ayudará a evitar que otras personas en el consultorio del/de la proveedor(a) se infecten o se expongan.
* **Sepárese de otras personas y animales en su hogar.** En la medida de lo posible, permanezca en una habitación específica y lejos de otros en su casa. También utilice un baño separado, si está disponible.
* **Use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas** **o mascotas y antes de entrar al consultorio de su proveedor(a) de atención médica.** Si no puede usar una mascarilla, las personas que viven con usted no deben permanecer en la misma habitación con usted o deben usar una mascarilla si entran en su habitación.
* **Cúbrase al toser o estornudar con un pañuelo de papel y tire los pañuelos usados en un basurero cerrado.** Lávese inmediatamente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol.
* **Lávese sus manos con frecuencia.** Usted puede usar agua y jabón o, si no está disponible, un desinfectante para manos que contenga alcohol.
* **Evite compartir artículos personales del hogar**, como platos, vasos, utensilios para comer, toallas o ropa de cama con otras personas o mascotas en su casa. Después de su uso, deben lavarse bien con agua y jabón.
* **Limpie todas las superficies de "contacto elevado" todos los días.** Estos incluyen mostradores, mesas, manijas de puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche. También limpie cualquier superficie que tenga sangre, heces o líquidos corporales. Utilice un aerosol o toallita de limpieza para el hogar.

**¿Qué es la propagación comunitaria?**

Según los CDC, la propagación comunitaria significa que las personas han sido infectadas con el virus en un área, incluyendo algunas personas que no están seguras de cómo o dónde se infectaron. La propagación comunitaria generalizada significa que muchas personas en un área están o han sido infectadas—similar al pico de la temporada de influenza en una comunidad.

**¿Cómo puedo prepararme en casa en dado caso de una propagación comunitaria?**

Esté preparado(a) para la propagación comunitaria de COVID-19 como lo haría para cualquier emergencia. Tenga a mano un suministro de alimentos no perecederos (por ejemplo, enlatados), agua y medicamentos recetados en caso de que necesite aislarse en casa durante un período de tiempo. Asegúrese de tener a mano un frasco de Tylenol u otros medicamentos para reducir la fiebre. Usted y su familia también deben tener un plan para el cuidado de los niños en caso de que las escuelas o guarderías estén cerradas, o en caso de que tenga que faltar al trabajo por enfermedad o necesite cuidar a un familiar enfermo.

**¿Puedo hacer mi propia mascarilla?**

Las mascarillas disponibles en el mercado que se utilizan en entornos médicos han sido probadas y aprobadas para la protección contra la transmisión de patógenos. El uso de mascarillas caseras o autofabricadas puede no proporcionar la protección deseada.