



# Qué se puede *esperar* después de recibir la vacuna contra el COVID-19

La vacuna contra el COVID-19 es la mejor manera de detener la propagación de la pandemia. Gracias por hacer su parte. Aquí hay más información y recursos para después de recibir la vacuna contra el COVID-19.

## Puntos para recordar

- **Espere 15 minutos antes de irse.** Por su seguridad, le pedimos que espere 15 minutos después de recibir la vacuna antes de irse. Esta es una guía establecida por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, siglas en inglés).
- **Asegúrese de recibir ambas dosis si recibió la vacuna Pfizer o Moderna.** La primera inyección prepara su sistema inmunológico. Le ayuda a su cuerpo a reconocer el virus y combatirlo en caso de estar expuesto(a). La segunda inyección fortalecerá la respuesta de su sistema inmunológico. La falta de la segunda dosis podría significar que no desarrollará una protección completa contra el virus.
- **Si recibió la vacuna Johnson & Johnson, solo necesita una dosis.**
- **Guarde su tarjeta de vacunación.** Esto es la prueba de que recibió la vacuna contra el COVID-19. Esto muestra qué tipo de vacuna contra el COVID-19 recibió y cuándo la recibió. También puede tomar una foto de esta tarjeta para que siempre tenga una copia a la mano.

## Las vacunas Moderna y Pfizer requieren dos dosis

**Programación de su segunda dosis en el momento de recibir su primera dosis.** Programaremos una nueva hora de cita cuando esté aquí para su primera dosis.

Reprogramación de su segunda dosis después de salir del sitio donde recibió su primera dosis

- En línea: Ingrese a **myWakeHealth**
  - o
- Tel: Llame al **336-70-COVID**

*continúa en el reverso >*

## Efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19

Es posible que tenga efectos secundarios menores después de recibir las vacunas. Esto es común y sucede con otras vacunas, como la vacuna contra la gripe (flu). El riesgo de los efectos secundarios es mucho menos grave que el riesgo que COVID-19 representa para usted y la comunidad.

Después de recibir la vacuna contra el COVID-19, usted podría tener:

- Dolor, hinchazón o enrojecimiento en el sitio de la inyección
- Fiebre baja
- Escalofríos
- Dolores en las articulaciones o músculos
- Cansancio y dolor de cabeza, especialmente después de la segunda dosis

Los efectos secundarios solo duran de uno a tres días. Si los síntomas duran más de tres días o si tiene un síntoma no mencionado anteriormente, comuníquese con su proveedor(a) de atención médica primaria a través de **myWakeHealth**. También puede programar una cita en línea en **WakeHealth.edu/Appointments** o llamando al **336-716-WAKE**. La vacuna contra el COVID-19 no puede darle a usted el COVID-19.

## Inscríbese en v-safe, un verificador de estado de salud para después de la vacunación

Después de recibir la vacuna contra el COVID-19, usted tiene la opción de inscribirse en v-safe en **vsafe.cdc.gov**. V-Safe es una herramienta para teléfonos inteligentes (smartphone) para verificar cómo sigue. También le recuerda que debe recibir su segunda dosis si aún lo necesita.

A través de mensajes de texto y encuestas por internet, puede informar rápidamente a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) si tiene algún efecto secundario después de recibir la vacuna contra el COVID-19. Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y ayudan a su cuerpo a combatir el virus. Sus respuestas en v-safe ayudan a mejorarlas aún más.



Para inscribirse en v-safe, coloque la cámara de su teléfono inteligente (smartphone) sobre el código.

## Después de su vacunación

- No es necesario aislarse de nadie solo porque recibió esta vacuna. Esta vacuna no puede causar el COVID-19 ni transmitir el COVID-19 de persona a persona.
- Una vez vacunado(a), por favor continúe ayudando a mantener a los demás seguros mediante el uso de una mascarilla facial en público, lavándose las manos con frecuencia y esperando al menos a seis pies de distancia de los demás. Puede ser posible que una persona vacunada que esté expuesta y no presente síntomas transmita el virus a personas no vacunadas.

## Dónde se puede obtener más información

- **WakeHealth.edu/Coronavirus:** Averigüe dónde hacerse la prueba, cómo protegerse y dónde tener acceso a cuidados médicos. También puede recibir noticias y actualizaciones sobre investigaciones y vacunas.
- **myWakeHealth.org:** Aquí es donde puede obtener detalles sobre sus citas para las vacunas.
- **Su médico:** Por favor hable con su médico si tiene más preguntas o inquietudes sobre la vacuna.
- **Recursos nacionales y estatales:**
  - Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en **CDC.gov**
  - Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte en **NCDHHS.gov**

