

Tap and shout.

1



Golpee suavemente a la víctima y diríjase a ella en voz alta.

Look for no breathing or only gasping.

2



Compruebe si la víctima no respira o solamente jadea.

Yell for help. Send someone to phone 911. If alone, leave victim and call 911 or use cell phone.

3



Grite pidiendo ayuda. Pídale a alguien que llame al 911. Si está solo, deje la víctima para llamar al 911 ó use su celular.

Push hard and fast.

- Push down about 2 inches
- Let the chest come back up to its normal position
- Try not to stop pushing on the chest for more than a few seconds

4

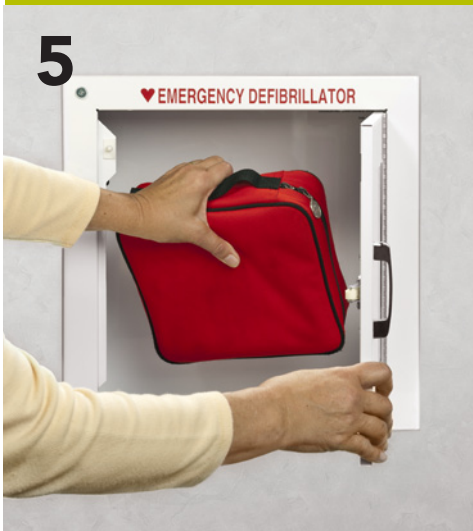


Comprima fuerte y rápido.

- Por lo menos 5 cm (2 pulgadas)
- Deje que el pecho regrese a su posición original
- No interrumpa las compresiones durante más de unos pocos segundos

Locate the nearest AED and bring it to the victim's side

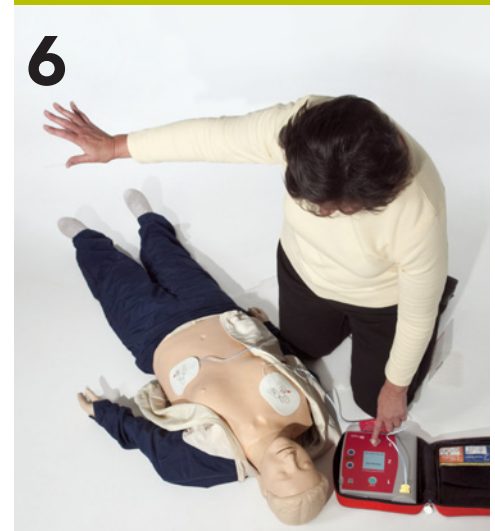
5



Localicé el Desfibrilador Externo Automático (DEA [en inglés AED]) más cercano y colóquelo a un lado de la víctima.

When the AED arrives, turn it ON and follow the prompts.

6



Cuando llegue el DEA, enciéndalo y siga las instrucciones.