

Tap and shout.

1



Golpee suavemente a la víctima y diríjase a ella en voz alta.

Look for no breathing or only gasping.

2



Compruebe si la víctima no respira o solamente jadea.

Yell for help.
Send someone to phone 911.

3



Grite pidiendo ayuda. Pídale a alguien que llame al 911.

Push hard and fast.

- Push down about 1½ inches
- Let the chest come back up to its normal position
- Try not to stop pushing on the chest for more than a few seconds

4



Comprima fuerte y rápido.

- Aproximadamente 4 cm (1.5 pulgadas)
- Deje que el pecho regrese a su posición original
- No interrumpa las compresiones durante más de unos pocos segundos

Open the airway, give 2 breaths (just enough to see the chest rise), and then return to pushes.

5



Abra la vía respiratoria, y realice 2 respiraciones (sólo lo suficiente para ver el pecho subir), y después continúe las compresiones.

If you are alone after 5 sets of 30 pushes and 2 breaths, phone 911, and then continue sets of 30:2.

6



Si está solo, llame al 911 después de realizar 5 series de 30 compresiones y 2 respiraciones; luego, continúe realizando series de 30 compresiones y 2 respiraciones.