

# Resumen de los Programas By Design

<b>By Design Essentials</b>	<b>By Design Optifast</b>
<b>\$480.00</b> (Planes de pago disponibles en la carpeta)	<b>\$2750.00</b> (Planes de pago disponibles en la carpeta)
<b>APOYO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 24 semanas de Participación Activa en el Programa</li> <li>❖ Materiales del Programa</li> <li>❖ Miembro de Por Vida del Grupo Essentials               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Se espera la asistencia al grupo</li> </ul> </li> <li>❖ “On Track” (“Por Buen Camino” incluye una Báscula Inalámbrica)</li> </ul>	<b>APOYO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 52 semanas de Participación Activa en el Programa</li> <li>❖ Materiales del Programa</li> <li>❖ Miembro de Por Vida del Grupo Optifast               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Se espera la asistencia al grupo</li> </ul> </li> <li>❖ “On Track” (“Por Buen Camino” incluye una Báscula Inalámbrica)</li> </ul>
<b>MÉDICO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Facturado al Seguro Médico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ RMR, Visita Clínica Inicial (Médico) y Conjunto Inicial de Pruebas de Laboratorio               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La Visita Inicial al Médico está sujeta al copago de su especialista</li> <li>▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto</li> </ul> </li> <li>➢ 5 Visitas con el Médico/Enfermero(a) Especialista               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Las visitas están sujetas al copago de su especialista</li> <li>▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<b>MÉDICO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Facturado al Seguro Médico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ RMR, Visita Clínica Inicial(Médico), Conjunto inicial de pruebas de laboratorio, Electrocardiograma (ECG)               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Visita Inicial al Médico está sujeta al copago de su especialista</li> <li>▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>❖ <b>TODAS</b> las otras Visitas Clínicas incluidas</li> </ul>
<b>NUTRICIÓN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Facturado al Seguro Médico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Al menos 5 Visitas con un Dietista Registrado               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<b>NUTRICIÓN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Al menos 10 visitas con un Dietista Registrado incluidas</li> </ul>
<b>EJERCICIO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Se incluyen 3 Consultas de Ejercicios para garantizar que su programa satisfaga sus necesidades</li> <li>❖ Se incluyen 4 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos</li> </ul>	<b>EJERCICIO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Se incluyen 5 Consultas de Ejercicios para garantizar que su programa satisfaga sus necesidades</li> <li>❖ Se incluyen 10 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos</li> </ul>
<b>CONDUCTA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Se incluyen 3 Visitas con el Conductista de la Salud</li> </ul>	<b>CONDUCTA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Se incluyen 7 Visitas con el Conductista de la Salud</li> </ul>
<b>PERSONALICE SU PROPIO PROGRAMA</b> <b>Servicios Adicionales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Paquetes de Ejercicios               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ \$300 por 10 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos</li> <li>➢ \$500 por 20 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos</li> </ul> </li> <li>❖ Paquetes de Conducta               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ \$210 por Paquete de 6 Sesiones</li> <li>➢ \$40 por una Sesión Individual</li> </ul> </li> </ul>	<b>SUPLEMENTO OPTIFAST</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Costo Semanal de \$100-\$150, según el Plan Personalizado</li> </ul> <b>PERSONALICE SU PROPIO PROGRAMA</b> <b>Servicios Adicionales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Paquetes de Ejercicios               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ \$300 por 10 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos</li> <li>➢ \$500 por 20 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos</li> </ul> </li> <li>❖ Paquetes de Conducta               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ \$210 por Paquete de 6 Sesiones</li> <li>➢ \$40 por una Sesión Individual</li> </ul> </li> </ul>

# VIRTUAL – Resumen de los Programas By Design

<p align="center"><b>PROGRAMA VIRTUAL</b> By Design Essentials</p>	<p align="center"><b>PROGRAMA VIRTUAL</b> By Design Optifast</p>
<p><b>\$880.00</b> (Planes de pago disponibles en la carpeta) (~70% de las visitas se pueden completar de forma virtual)</p>	<p><b>\$2750.00</b> (Planes de pago disponibles en la carpeta) (75% de las visitas se pueden completar de forma virtual)</p>
<p><b>APOYO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 24 semanas de Participación Activa en el Programa</li> <li>❖ Materiales del Programa</li> <li>❖ Miembro de Por Vida del Grupo Essentials <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Se espera la asistencia al grupo</li> </ul> </li> <li>❖ “On Track” (“Por Buen Camino” incluye una Báscula Inalámbrica)</li> </ul>	<p><b>APOYO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 52 semanas de Participación Activa en el Programa</li> <li>❖ Materiales del Programa</li> <li>❖ Miembro de Por Vida del Grupo Optifast <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Se espera la asistencia al grupo</li> </ul> </li> <li>❖ “On Track” (“Por Buen Camino” incluye una Báscula Inalámbrica)</li> </ul>
<p><b>MÉDICO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Facturado al Seguro Médico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ RMR, Visita Clínica Inicial (Médico) y Conjunto inicial de Pruebas de Laboratorio <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La Visita Inicial al Médico está sujeta al copago de su especialista</li> <li>▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto</li> </ul> </li> <li>➢ 2 Visitas con el Médico/Enfermero(a) Especialista (en persona) <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Las visitas están sujetas al copago de su especialista</li> <li>▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<p><b>MÉDICO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Facturado al Seguro Médico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ RMR, Visita Clínica Inicial (Médico), Conjunto Inicial de pruebas de laboratorios, Electrocardiograma (ECG) <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La Visita Inicial al Médico está sujeta al copago de su especialista</li> <li>▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>❖ <b>TODAS</b> las otras Visitas Clínicas incluidas</li> </ul>
<p><b>NUTRICIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Se incluyen 4 Visitas de Video con un Dietista Registrado en la tarifa del Programa</li> </ul>	<p><b>NUTRICIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Se incluyen 10 Visitas con un Dietista Registrado</li> </ul>
<p><b>EJERCICIO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Se incluyen 2 Consultas de Ejercicios para garantizar que su programa satisfaga sus necesidades (1 visita de video, 1 en persona)</li> <li>❖ Se incluyen 4 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos</li> </ul>	<p><b>EJERCICIO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Se incluyen 5 Consultas de Ejercicios para garantizar que su programa satisfaga sus necesidades</li> <li>❖ Se incluyen 10 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos</li> </ul>
<p><b>CONDUCTA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Se incluyen 3 Visitas con el Conductista de la Salud</li> </ul>	<p><b>CONDUCTA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Se incluyen 7 Visitas con el Conductista de la Salud</li> </ul>
<p><b>PERSONALICE SU PROPIO PROGRAMA</b></p> <p><b>Servicios Adicionales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Paquetes de Ejercicios <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ \$300 por 10 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos</li> <li>➢ \$500 por 20 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos</li> </ul> </li> <li>❖ Paquetes de Conducta <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ \$210 por Paquete de 6 Sesiones</li> <li>➢ \$40 por una Sesión Individual</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>SUPLEMENTO OPTIFAST</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Costo Semanal de \$100-\$150, según el Plan Personalizado</li> <li>❖ <b>Ordene su producto en línea al visitar nuestro sitio web</b></li> </ul>