

Resumen de los Programas By Design

By Design Essentials	By Design Optifast
\$480.00 (Planes de pago disponibles en la carpeta)	\$2750.00 (Planes de pago disponibles en la carpeta)
APOYO <ul style="list-style-type: none"> ❖ 24 semanas de Participación Activa en el Programa ❖ Materiales del Programa ❖ Miembro de Por Vida del Grupo Essentials <ul style="list-style-type: none"> ➢ Se espera la asistencia al grupo ❖ “On Track” (“Por Buen Camino” incluye una Báscula Inalámbrica) 	APOYO <ul style="list-style-type: none"> ❖ 52 semanas de Participación Activa en el Programa ❖ Materiales del Programa ❖ Miembro de Por Vida del Grupo Optifast <ul style="list-style-type: none"> ➢ Se espera la asistencia al grupo ❖ “On Track” (“Por Buen Camino” incluye una Báscula Inalámbrica)
MÉDICO <ul style="list-style-type: none"> ❖ Facturado al Seguro Médico: <ul style="list-style-type: none"> ➢ RMR, Visita Clínica Inicial (Médico) y Conjunto Inicial de Pruebas de Laboratorio <ul style="list-style-type: none"> ▪ La Visita Inicial al Médico está sujeta al copago de su especialista ▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto ➢ 5 Visitas con el Médico/Enfermero(a) Especialista <ul style="list-style-type: none"> ▪ Las visitas están sujetas al copago de su especialista ▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto 	MÉDICO <ul style="list-style-type: none"> ❖ Facturado al Seguro Médico: <ul style="list-style-type: none"> ➢ RMR, Visita Clínica Inicial(Médico), Conjunto inicial de pruebas de laboratorio, Electrocardiograma (ECG) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Visita Inicial al Médico está sujeta al copago de su especialista ▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto ❖ TODAS las otras Visitas Clínicas incluidas
NUTRICIÓN <ul style="list-style-type: none"> ❖ Facturado al Seguro Médico: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Al menos 5 Visitas con un Dietista Registrado <ul style="list-style-type: none"> ▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto 	NUTRICIÓN <ul style="list-style-type: none"> ❖ Al menos 10 visitas con un Dietista Registrado incluidas
EJERCICIO <ul style="list-style-type: none"> ❖ Se incluyen 3 Consultas de Ejercicios para garantizar que su programa satisfaga sus necesidades ❖ Se incluyen 4 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos 	EJERCICIO <ul style="list-style-type: none"> ❖ Se incluyen 5 Consultas de Ejercicios para garantizar que su programa satisfaga sus necesidades ❖ Se incluyen 10 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos
CONDUCTA <ul style="list-style-type: none"> ❖ Se incluyen 3 Visitas con el Conductista de la Salud 	CONDUCTA <ul style="list-style-type: none"> ❖ Se incluyen 7 Visitas con el Conductista de la Salud
PERSONALICE SU PROPIO PROGRAMA Servicios Adicionales <ul style="list-style-type: none"> ❖ Paquetes de Ejercicios <ul style="list-style-type: none"> ➢ \$300 por 10 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos ➢ \$500 por 20 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos ❖ Paquetes de Conducta <ul style="list-style-type: none"> ➢ \$210 por Paquete de 6 Sesiones ➢ \$40 por una Sesión Individual 	SUPLEMENTO OPTIFAST <ul style="list-style-type: none"> ❖ Costo Semanal de \$100-\$150, según el Plan Personalizado PERSONALICE SU PROPIO PROGRAMA Servicios Adicionales <ul style="list-style-type: none"> ❖ Paquetes de Ejercicios <ul style="list-style-type: none"> ➢ \$300 por 10 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos ➢ \$500 por 20 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos ❖ Paquetes de Conducta <ul style="list-style-type: none"> ➢ \$210 por Paquete de 6 Sesiones ➢ \$40 por una Sesión Individual

VIRTUAL – Resumen de los Programas By Design

<p align="center">PROGRAMA VIRTUAL By Design Essentials</p>	<p align="center">PROGRAMA VIRTUAL By Design Optifast</p>
<p>\$880.00 (Planes de pago disponibles en la carpeta) (~70% de las visitas se pueden completar de forma virtual)</p>	<p>\$2750.00 (Planes de pago disponibles en la carpeta) (75% de las visitas se pueden completar de forma virtual)</p>
<p>APOYO</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 24 semanas de Participación Activa en el Programa ❖ Materiales del Programa ❖ Miembro de Por Vida del Grupo Essentials <ul style="list-style-type: none"> ➢ Se espera la asistencia al grupo ❖ “On Track” (“Por Buen Camino” incluye una Báscula Inalámbrica) 	<p>APOYO</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 52 semanas de Participación Activa en el Programa ❖ Materiales del Programa ❖ Miembro de Por Vida del Grupo Optifast <ul style="list-style-type: none"> ➢ Se espera la asistencia al grupo ❖ “On Track” (“Por Buen Camino” incluye una Báscula Inalámbrica)
<p>MÉDICO</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Facturado al Seguro Médico: <ul style="list-style-type: none"> ➢ RMR, Visita Clínica Inicial (Médico) y Conjunto inicial de Pruebas de Laboratorio <ul style="list-style-type: none"> ▪ La Visita Inicial al Médico está sujeta al copago de su especialista ▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto ➢ 2 Visitas con el Médico/Enfermero(a) Especialista (en persona) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Las visitas están sujetas al copago de su especialista ▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto 	<p>MÉDICO</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Facturado al Seguro Médico: <ul style="list-style-type: none"> ➢ RMR, Visita Clínica Inicial (Médico), Conjunto Inicial de pruebas de laboratorios, Electrocardiograma (ECG) <ul style="list-style-type: none"> ▪ La Visita Inicial al Médico está sujeta al copago de su especialista ▪ Se debe cualquier saldo restante no cubierto ❖ TODAS las otras Visitas Clínicas incluidas
<p>NUTRICIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Se incluyen 4 Visitas de Video con un Dietista Registrado en la tarifa del Programa 	<p>NUTRICIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Se incluyen 10 Visitas con un Dietista Registrado
<p>EJERCICIO</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Se incluyen 2 Consultas de Ejercicios para garantizar que su programa satisfaga sus necesidades (1 visita de video, 1 en persona) ❖ Se incluyen 4 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos 	<p>EJERCICIO</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Se incluyen 5 Consultas de Ejercicios para garantizar que su programa satisfaga sus necesidades ❖ Se incluyen 10 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos
<p>CONDUCTA</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Se incluyen 3 Visitas con el Conductista de la Salud 	<p>CONDUCTA</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Se incluyen 7 Visitas con el Conductista de la Salud
<p>PERSONALICE SU PROPIO PROGRAMA</p> <p>Servicios Adicionales</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Paquetes de Ejercicios <ul style="list-style-type: none"> ➢ \$300 por 10 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos ➢ \$500 por 20 Sesiones de Entrenamiento Personal de 30 minutos ❖ Paquetes de Conducta <ul style="list-style-type: none"> ➢ \$210 por Paquete de 6 Sesiones ➢ \$40 por una Sesión Individual 	<p>SUPLEMENTO OPTIFAST</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Costo Semanal de \$100-\$150, según el Plan Personalizado ❖ Ordene su producto en línea al visitar nuestro sitio web