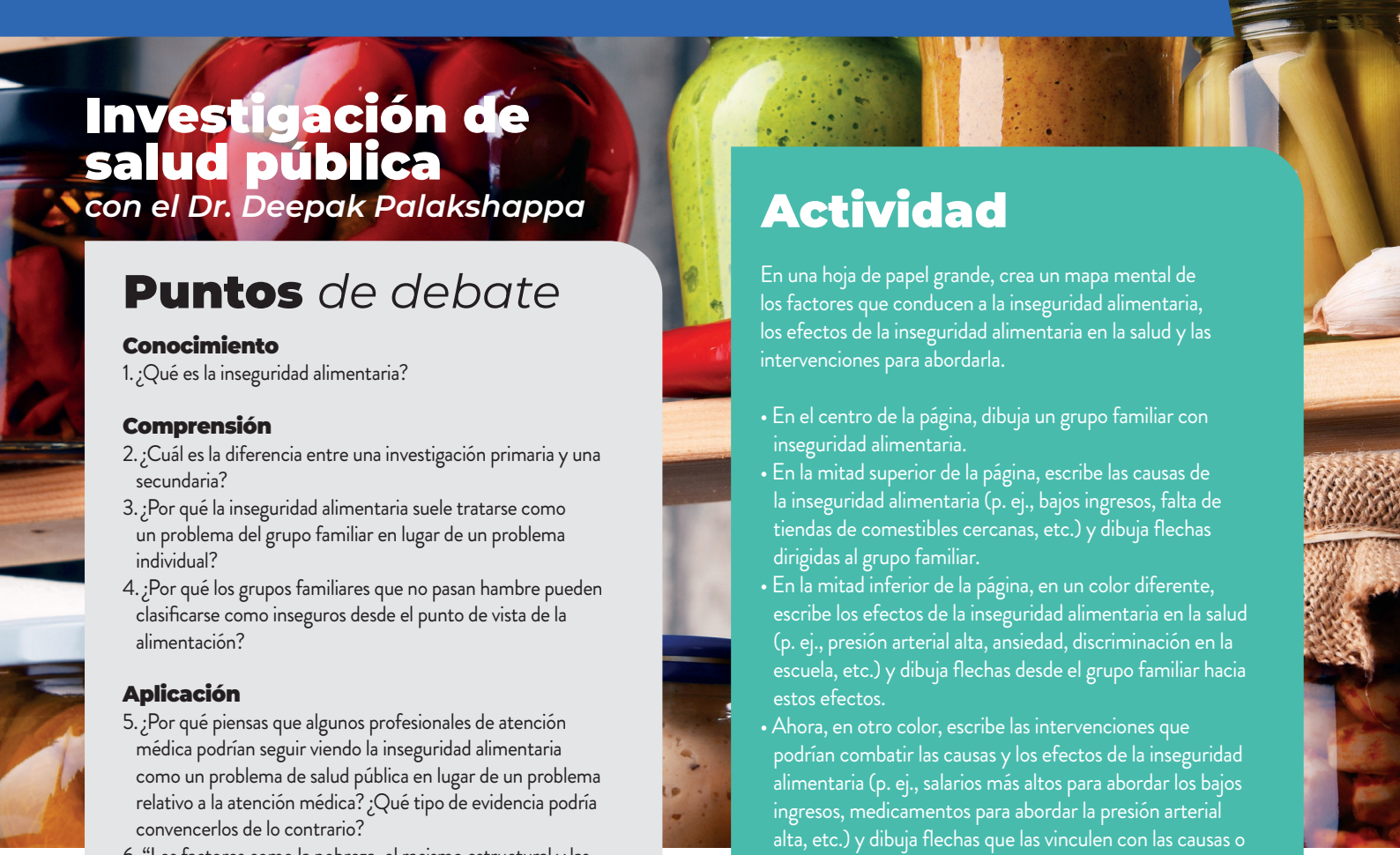

Investigación de salud pública

con el Dr. Deepak Palakshappa

Puntos *de debate*

Conocimiento

1. ¿Qué es la inseguridad alimentaria?

Comprensión

2. ¿Cuál es la diferencia entre una investigación primaria y una secundaria?
3. ¿Por qué la inseguridad alimentaria suele tratarse como un problema del grupo familiar en lugar de un problema individual?
4. ¿Por qué los grupos familiares que no pasan hambre pueden clasificarse como inseguros desde el punto de vista de la alimentación?

Aplicación

5. ¿Por qué piensas que algunos profesionales de atención médica podrían seguir viendo la inseguridad alimentaria como un problema de salud pública en lugar de un problema relativo a la atención médica? ¿Qué tipo de evidencia podría convencerlos de lo contrario?
6. "Los factores como la pobreza, el racismo estructural y las desigualdades educativas afectan la salud", dice Deepak. ¿A qué tipos de problemas de salud podrían dar lugar estos factores y cómo? Da varios ejemplos.

Análisis

7. Deepak menciona que EE. UU. tiene una red de seguridad social más débil que la de la mayoría de otros países desarrollados. ¿Qué motivos sociales, económicos y políticos podrían explicar esto?
8. ¿Por qué crees que los alimentos con un valor nutritivo bajo suelen ser más asequibles? ¿Qué medidas de salud pública podrían ayudar a cambiar esto?

Síntesis

9. En EE. UU., hay un porcentaje más alto de grupos familiares negros e hispanos que padece inseguridad alimentaria en comparación con los grupos familiares blancos. ¿Qué factores socioeconómicos podrían ser los responsables de esta realidad y cómo se podrían abordar?

Evaluación

10. ¿En qué medida crees que prevenir o abordar la inseguridad alimentaria debería ser responsabilidad de los profesionales de atención médica? ¿Qué argumentos puedes pensar a favor y en contra? ¿Qué conclusiones puedes sacar?
11. ¿En qué medida la inseguridad alimentaria es un problema en tu comunidad local? ¿Qué medidas podrían tomarse para ayudar a tu comunidad a abordar este problema?

Comparta su opinión sobre este recurso educativo y profesional.
Para comentar, escanee el código QR o visite el siguiente enlace:
redcap.school.wakehealth.edu/surveys/?s=NPK347RYHCR3FNDC

Actividad

En una hoja de papel grande, crea un mapa mental de los factores que conducen a la inseguridad alimentaria, los efectos de la inseguridad alimentaria en la salud y las intervenciones para abordarla.

- En el centro de la página, dibuja un grupo familiar con inseguridad alimentaria.
- En la mitad superior de la página, escribe las causas de la inseguridad alimentaria (p. ej., bajos ingresos, falta de tiendas de comestibles cercanas, etc.) y dibuja flechas dirigidas al grupo familiar.
- En la mitad inferior de la página, en un color diferente, escribe los efectos de la inseguridad alimentaria en la salud (p. ej., presión arterial alta, ansiedad, discriminación en la escuela, etc.) y dibuja flechas desde el grupo familiar hacia estos efectos.
- Ahora, en otro color, escribe las intervenciones que podrían combatir las causas y los efectos de la inseguridad alimentaria (p. ej., salarios más altos para abordar los bajos ingresos, medicamentos para abordar la presión arterial alta, etc.) y dibuja flechas que las vinculen con las causas o efectos relativos.
- Marca entre 3 y 5 intervenciones que consideres más eficaces para abordar la inseguridad alimentaria. Escribe tu justificación para cada una (en una página aparte si no te queda espacio); explica cómo podrían abordar de forma eficaz la inseguridad alimentaria.
- Compara tu mapa mental con el de alguien más. ¿Qué similitudes y diferencias hay en las causas, los efectos y las intervenciones que incluiste? ¿Identificaste las mismas o diferentes intervenciones como las más poderosas? ¿Sus justificaciones fueron diferentes? ¿Ves algún punto en común entre las justificaciones consideradas más poderosas?

Más *recursos*

- Visite la página web de Deepak en Futurum para leer su artículo en español y encontrar una animación, un pódcast y una presentación de PowerPoint sobre su trabajo: **www.futurumcareers.com/public-health-research-with-dr-deepak-palakshappa**
- Deepak recomienda los siguientes libros para una introducción interesante a la investigación de salud pública:
  - Scarcity: Why Having Too Little Means So Much de Sendhil Mullainathan y Eldar Shafir
  - Poverty and the Myths of Health Care Reform del Dr. Richard A. (Buz) Cooper
  - Equal Care de Seth Berkowitz
- Este pódcast de Health Affairs presenta a Deepak hablando de su investigación sobre la relación entre la inseguridad alimentaria y los gastos de atención médica en las familias: **www.healthaffairs.org/do/10.1377/hp20230109.252873**
- Este video breve de TEDx de la nutricionista Clancy Cash Harrison desmiente los mitos y analiza las raíces estructurales de la inseguridad alimentaria en EE. UU.:
- **www.youtube.com/watch?v=HakCAdPrIms**