Guion de la animación

futurum
Inspiring the next generation

Investigación de salud pública con el Dr. Deepak Palakshappa

Para aprovechar al máximo este guion, usted puede:

- Ponerlo en su cuaderno para acordarse de que vio la animación de Deepak
- Pausar la animación y tomar notas mientras avanza
- Agregar sus propias ilustraciones a la hoja
- Crear su propia animación para acompañarla
- Agregar notas de lo que se habla en el salón de clases
- Tomar nota de las áreas que seguirá investigando
- Anotar palabras clave y definiciones
- Agregue preguntas que quiera responder: puede enviar un mensaje a Deepak en los comentarios al final de su artículo: **futurumcareers.com/public-health-research-with-dr-deepak-palakshappa**

GUION:

Durante su tiempo de formación superior y universidad, Deepak trabajó como voluntario en un programa de participación comunitaria en el que entregaba comidas a personas mayores que no salían de su hogar. Con el tiempo, llegó a conocer a las personas que visitaba y escuchaba sus historias, lo que lo inspiró a pensar en cómo podía encontrar una profesión que le permitiera ayudar a los demás.

Deepak también trabajó para una organización sin fines de lucro, en la que les enseñaba matemáticas a los niños de vecindarios de bajos ingresos. Vio por sí mismo cómo la pobreza afectaba la educación y la salud de esos niños.

Durante su formación médica, Deepak observó que muchos de sus pacientes no podían pagar sus medicamentos porque tenían dificultades para pagar los alimentos. Estas experiencias lo inspiraron a centrar su investigación en la inseguridad alimentaria y los determinantes sociales de la salud.

Hoy en día, es investigador de salud pública de la Facultad de Medicina de Wake Forest University. Está investigando cómo los sistemas de atención médica pueden reducir la inseguridad alimentaria y mejorar los resultados de salud para los grupos familiares de todo EE. UU.

La inseguridad alimentaria es la incapacidad de acceder a los alimentos adecuados debido a la falta de dinero u otros recursos. Sin embargo, la inseguridad alimentaria no siempre significa pasar hambre; también puede suponer solo tener acceso a alimentos con un valor nutricional bajo, como la comida rápida barata.

Guion de la animación

La inseguridad alimentaria puede aumentar el riesgo de presentar obesidad, diabetes y presión arterial alta, así como afecciones de salud mental, como estrés crónico, ansiedad y depresión.

La inseguridad alimentaria puede afectar a algunos miembros de la familia más que a otros. Los padres, las madres y los tutores legales puede que vivan preocupados constantemente por poder alimentar a sus hijos y pueden compensar esto al omitir comidas para garantizar que sus hijos tengan lo suficiente para comer.

De todos modos, los niños también se ven afectados. Con frecuencia pueden notar cuando sus cuidadores están estresados por la inseguridad alimentaria, así como cuáles de sus compañeros de clase provienen de grupos familiares con inseguridad alimentaria, lo que puede afectar las relaciones con sus compañeros.

Si bien EE. UU. es un país desarrollado, más de uno de cada ocho grupos familiares vive con inseguridad alimentaria. Se han desarrollado algunas intervenciones a nivel nacional que brindan apoyo financiero para ayudar a las personas a comprar alimentos. Por desgracia, no todas las personas son elegibles para estos programas de apoyo.

A su vez, las prioridades en juego, como el trabajo y el cuidado infantil, pueden hacer que resulte difícil encontrar el tiempo y la energía necesarios para postularse a estos programas.

La investigación de Deepak se centra en desarrollar intervenciones nuevas y estudiar cómo estas pueden mejorar la vida de las personas con inseguridad alimentaria. En un estudio, el equipo de Deepak entrega comidas a grupos familiares con inseguridad alimentaria y examina si esto ayuda a reducir la presión arterial alta.

Deepak trabaja de forma estrecha con profesionales médicos de clínicas de atención médica para garantizar que cuenten con las herramientas necesarias para identificar y apoyar a los pacientes que padecen inseguridad alimentaria. Espera que esto ayude a reducir la inseguridad alimentaria en EE. UU.

Ahora que conoce la historia de Deepak, ¿ qué podría lograr usted como investigador en salud pública?

Comparta su opinión sobre este recurso educativo y profesional. Para comentar, escanee el código QR o visite el siguiente enlace: redcap.school.wakehealth.edu/surveys/?s=NPK347RYHCR3FNDC