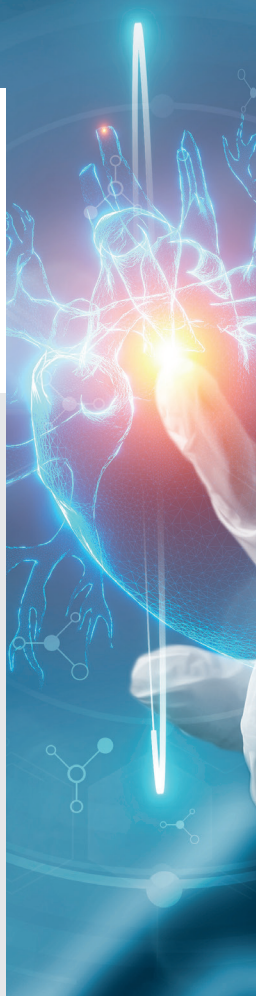
Guion de la animación

Cardiología geriátrica con la Dra. Maria Octavia Rangel



Para aprovechar al máximo este guion, usted puede:

- Ponerlo en su cuaderno para acordarse de que vio la animación de Octavia
- Pausar la animación y tomar notas mientras avanza
- Agregar sus propias ilustraciones a la hoja
- Crear su propia animación para acompañarla
- Agregar notas de lo que se habla en el salón de clases
- Tomar nota de las áreas que seguirá investigando
- Anotar palabras clave y definiciones
- Agregar las preguntas que le gustaría que fueran respondidas: puede enviarle un mensaje a Octavia en los comentarios al final de su artículo: **www.futurumcareers.com/getriatric-cardiology-with-dr-maria-octavia-rangel**

GUION:

De joven, a Octavia le encantaba aprender sobre cualquier tema. Practicó ballet clásico durante muchos años, lo que le permitió expresarse y le enseñó disciplina, algo que necesitaría cuando fuera a la facultad de medicina.

El padre de Octavia la inspiró a estudiar medicina. Era médico especialista en obstetricia y atendía a pacientes durante el embarazo y el parto en Venezuela, el país natal de Octavia. A pesar de padecer una enfermedad cardíaca desde muy joven, vivió hasta los 74 años. En su funeral, Octavia conoció a muchas de sus pacientes que le estaban muy agradecidas por cómo las había ayudado. Ver el valor de ayudar a los demás consolidó el deseo de Octavia de convertirse en médica.

Hoy en día, Octavia es cardióloga geriátrica en la Facultad de Medicina de la Universidad de Wake Forest, en los Estados Unidos. Ayuda a adultos mayores con enfermedades cardiovasculares y estudia nuevas formas de mejorar la esperanza y la calidad de vida.

Ya durante su maestría, Octavia llevó a cabo una investigación de gran impacto para determinar si un medicamento llamado Regadenosón era seguro para las personas con un tipo de enfermedad renal, la enfermedad renal terminal, a fin de evaluar su salud cardíaca.

Para evaluar la capacidad del corazón para bombear sangre bajo presión, los pacientes se someten a pruebas de esfuerzo cardíaco en las que realizan ejercicio físico que aumenta su frecuencia cardíaca. Esto ayuda a los cardiólogos a diagnosticar problemas cardíacos, obtener más información sobre los problemas existentes y observar la eficacia

Guion de la animación

del tratamiento. Para algunas personas, estas pruebas de esfuerzo no son posibles, y ahí es donde entra en juego el Regadenosón, ya que provoca un esfuerzo en el corazón de forma similar al ejercicio.

Una vez utilizado, el Regadenosón se elimina del organismo principalmente a través de los riñones, pero en las personas con enfermedad renal este proceso es más lento. Las personas con enfermedad renal terminal habían sido excluidas anteriormente de las pruebas iniciales de seguridad del Regadenosón, pero el estudio de Octavia proporcionó pruebas de que el Regadenosón es seguro para su uso en pacientes con enfermedad renal avanzada.

Actualmente, Octavia está trabajando en un ensayo de investigación denominado REHAB-HFpEF, que explora el impacto de la rehabilitación física personalizada en adultos mayores con insuficiencia cardíaca. Octavia ayuda a reclutar participantes para la investigación y a garantizar que esta se lleve a cabo de manera correcta.

Los resultados de este ensayo podrían contribuir a que las agencias reguladoras aprueben esta intervención de rehabilitación personalizada y la pongan a disposición de miles de adultos mayores que viven con insuficiencia cardíaca en los Estados Unidos.

La experiencia clínica de Octavia la inspiró a crear el Programa de Cardiología Geriátrica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Wake Forest. La misión del programa es proporcionar atención multidisciplinaria de alta calidad a pacientes geriátricos con enfermedades cardiovasculares y a aquellos que enfrentan varios problemas de salud relacionados con la edad al mismo tiempo.

Octavia también comparte su pasión y experiencia enseñando y asesorando a otras personas que siguen sus pasos, lo que le resulta increíblemente gratificante.

Ahora que ha escuchado la historia de Octavia, ¿qué podría lograr como cardiólogo geriátrico?

Comparta su opinión sobre este recurso educativo y pro-fesional. Para comentar, escanee el código QR o visite el siguiente enlace: **redcap.school.wakehealth.edu/surveys/?s=NPK347RYHCR3FNDC**