¿Cómo se relacionan los factores sociales con la insuficiencia cardíaca?

Existen muchos factores físicos que pueden afectar nuestra salud, como la edad, la genética y la movilidad física. Sin embargo, los aspectos sociales, educativos y económicos también pueden influir. La **Dra. Nicole B. Cyrille-Superville**, del **Atrium Health Sanger Heart & Vascular Institute Kenilworth** y de la Facultad de Medicina de la **Universidad de Wake Forest**, en Estados Unidos, dedicó su carrera a mejorar nuestra comprensión de cómo todos estos elementos pueden afectar la evolución de los pacientes con insuficiencia cardíaca. Nicole combina la práctica clínica con la investigación para obtener más información sobre los determinantes sociales de la salud y las opciones de tratamiento, rehabilitación y apoyo que pueden marcar la diferencia en la vida de los pacientes.

Dra. Nicole B. Cyrille-Superville

Profesora adjunta de Medicina Interna y Medicina Cardiovascular, Instituto Cardiovascular Sanger de Atrium Health Kenilworth y Facultad de Medicina de la Universidad de Wake Forest, EE. UU.

PROFILE

Campos de investigación
Insuficiencia cardíaca, enfermedad cardiovascular

Proyectos de investigación
Estudio de la insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada (HFpEF) y los determinantes sociales de la salud

Financiadores
Institutos Nacionales de Salud de EE. UU. (NIH), Centro de Ciencias Cardiovasculares de la Facultad de Medicina de la Universidad de Wake Forest

Hable como un ... cardiólogo

Biobanco — instalación que almacena y recopila material biológico y datos.

Shock cardiogénico — una afección potencialmente mortal que se produce cuando el corazón no puede bombear suficiente sangre a los órganos del cuerpo.

Conocimiento en salud — capacidad para acceder, comprender y usar la información sobre salud para adoptar decisiones y comportamientos saludables.

Insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada (HFpEF) — tipo de insuficiencia cardíaca en la que el corazón bombea menos sangre de la que necesita el cuerpo.

Fisiopatología — estudio de los cambios en las funciones del cuerpo que son la causa o la consecuencia de una enfermedad o lesión.

Fenotipo — características observables de un organismo.

Determinantes sociales de la salud — factores no médicos que influyen en la salud de una persona al afectar sus elecciones de estilo de vida y su acceso a la atención médica, como la educación, la vivienda, el apoyo social, la situación social y económica, y el entorno local.

Al principio de su formación en cardiología, la Dra. Nicole B. Cyrille-Superville ayudó a salvar la vida de una madre primeriza. "Una de mis experiencias más memorables fue atender a una mujer de 28 años que entró en shock cardiogénico 48 horas después de dar a luz", cuenta Nicole. "Lo que debía ser un momento feliz se convirtió en uno de los más aterradores, y necesitó múltiples dispositivos de asistencia cardíaca para que su corazón se recuperara". Ya interesada en la cardiología, esta experiencia la motivó a especializarse en insuficiencia cardíaca. "Me fascinó por completo la naturaleza dinámica y vanguardista de este campo", afirma. "Ahora que mi carrera está consolidada, entiendo en toda su amplitud el espectro de la insuficiencia cardíaca: desde los pacientes que responden de forma positiva al tratamiento médico hasta los que pueden necesitar un trasplante de corazón".

Antes, Nicole había trabajado como flebotomista, tomando muestras de sangre a los pacientes, y fue ahí donde comenzó su pasión por el trabajo clínico. "Disfrutaba ese vínculo con los pacientes, valorar sus historias y síntomas, en lugar de limitarme a ver un resultado de laboratorio desde fuera".

¿Cuales son los determinantes sociales de la salud?

Nicole trabaja como coinvestigadora para REHAB-HFpEF, un ensayo clínico que analiza el impacto de un novedoso programa de rehabilitación física en la evolución de pacientes hospitalizados

con insuficiencia cardíaca descompensada con fracción de eyección preservada, o HFpEF, para abreviar.

Además de los datos médicos, Nicole recopila información sobre los determinantes sociales de la salud de sus pacientes, en especial sus conocimientos en salud y su red de apoyo social. Esto le ayuda a comprender con claridad qué factores influyen en la evolución de los pacientes con HFpEF, y contribuir al diseño de intervenciones más eficaces.

La HFpEF aún se conoce poco desde el punto de vista fisiopatológico y se cree que tiene diferentes subtipos. De ahí el objetivo de otro proyecto fundamental, HeartShare, un estudio que analiza los fenotipos, o rasgos, de los pacientes con HFpEF. El proyecto tiene como objetivo crear un gran biobanco para explorar la fisiopatología y abrir el camino a opciones nuevas de tratamiento. "La HFpEF afecta en su mayoría a pacientes mayores, mujeres y grupos representativos", explica Nicole. "Como cardióloga especializada en insuficiencia cardíaca, observo de primera mano las desigualdades que existen y reconozco que hay muchos factores, más allá de la medicación, que influyen en la evolución de un paciente. Identificar los elementos sociales, ambientales, económicos e interpersonales que condicionan la atención es esencial para su bienestar".

Nicole se interesa en determinantes sociales menos estudiados. "Trato de pensar en factores que puedan ser más relevantes para ciertas poblaciones, para poder enfocar mejor mi abordaje", indica. "En las personas mayores, por ejemplo, el apoyo social y el conocimiento en salud son fundamentales. Se demostró que las redes de apoyo disminuyen con la edad y, aquí en Estados Unidos, un tercio de los mayores de 65 años tiene un nivel de conocimiento en salud por debajo del necesario para manejar sus necesidades cotidianas".

¿Cómo se puede apoyar a los pacientes?

"Además de los cuidadores directos (como un cónyuge o un hijo) o los informales (como un amigo o un familiar), el apoyo también puede provenir de miembros de la comunidad y de proveedores médicos", señala Nicole. Un ejemplo son los trabajadores comunitarios de la salud, quienes asisten a las personas cuando regresan a casa tras una hospitalización. "Son personas de confianza dentro de la comunidad local, formadas por los sistemas de salud para brindar acompañamiento social, promover conductas saludables y ayudar a los pacientes a orientarse dentro de los complejos sistemas de atención. Las intervenciones dirigidas por estos trabajadores demostraron ser eficaces en ciertas condiciones, en especial en comunidades de bajos recursos y grupos minoritarios". Otras opciones de apoyo social incluyen la telemedicina, que permite que las personas mantengan contacto con profesionales de la salud por teléfono o internet (además de las visitas en persona), y los equipos de paramedicina, que pueden coordinar visitas domiciliarias. Nicole desea que existan mejores recursos para apoyar a los pacientes con insuficiencia cardíaca. "Son pocos los materiales que presentan un nivel de comprensión adecuado para personas con bajos conocimiento en salud", afirma. Atender sus necesidades implica hacer recursos accesibles, lo suficientemente claros como para que un niño de 10 años pueda entenderlos.

Las personas mayores a menudo tienen un deterioro de la visión y de la audición, lo que dificulta aún más su capacidad para leer y comprender la información, por lo que también es necesario hacer estos recursos pensando en sus necesidades. "Se necesitan estudios que analicen cuáles son los formatos educativos (escritos y visuales), más eficaces para los pacientes mayores hospitalizados por insuficiencia cardíaca", añade Nicole.

¿En qué otros proyectos trabaja Nicole?

Con la atención al paciente como prioridad, el trabajo de Nicole es variado y puede abarcar distintos proyectos de investigación a la vez. Además de REHAB-HFpEF y HeartShare, en la actualidad participa en otros dos proyectos. El ensayo MET-PEF investiga los efectos de la Metformina, un fármaco para la diabetes, en pacientes mayores con insuficiencia cardíaca, en especial su impacto en la función física, la inflamación y la calidad de vida. Nicole también recibió recientemente una beca para desempeñarse como Champion de HeartShare, liderando los esfuerzos para incrementar la participación de grupos representativos.

¿Cuáles son los próximos pasos de Nicole?

Ha habido mucho éxito en la incorporación de pacientes a los ensayos en los que participa, y Nicole confía en que estos estudios marcarán una diferencia real en la práctica clínica. "Por ejemplo, esperamos que nuestro proyecto REHAB-HFpEF sobre los determinantes sociales de la salud ayude a determinar si el apoyo social y el conocimiento en salud deben considerarse objetivos de las intervenciones clínicas o de políticas públicas diseñadas para mitigar la morbilidad, la mortalidad y los costos de la insuficiencia cardíaca", afirma. Nicole también espera que su papel como Champion ayude a proporcionar un modelo para mejorar la inscripción de participantes representativos en futuros estudios cardiovasculares.

Acerca de *la cardiología*

Trabajar en cardiología puede conducir a una carrera diversa y gratificante, ya que los cardiólogos se especializan en comprender las enfermedades que afectan al corazón y los vasos sanguíneos. Un cardiólogo puede especializarse como clínico, atendiendo de forma directa a pacientes para diagnosticar y tratar afecciones. Como demuestra la experiencia de Nicole, los médicos suelen dedicar tiempo a comprender tanto los factores físicos como los determinantes sociales de la salud que afectan a sus pacientes, para poder apoyarlos de la mejor manera posible.

Los cardiólogos también pueden trabajar en investigación, en laboratorios, o como educadores y mentores, y algunos combinan varias de estas actividades.

A Nicole le fascina la naturaleza variada y multidisciplinaria de la cardiología. Desde tratamientos farmacéuticos hasta dispositivos mecánicos que ayudan al corazón a bombear sangre, y hasta las cirugías de trasplante para pacientes con insuficiencia cardíaca más avanzada, existen múltiples enfoques que los cardiólogos pueden adoptar para ayudar a sus pacientes.

"Hay mucho más por explorar en este campo tan dinámico, afirma Nicole. Esto incluye tratamientos y tecnologías, así como áreas en las que podemos influir en las políticas de salud".

La cardiología puede ser un campo de trabajo exigente, ya que la insuficiencia cardíaca es una enfermedad grave y compleja. Sin embargo, los cardiólogos tienen la oportunidad de transformar la vida de los enfermos, de sus seres queridos y de sus comunidades. Para Nicole, una de las partes más importantes y satisfactorias de su labor es hacer investigaciones que beneficien de forma directa a sus pacientes. "Realmente me brinda la oportunidad de conectar con la comunidad afectada a un nivel más profundo. Realizo mucha labor de divulgación en iglesias y eventos comunitarios, lo que me permite comprender mejor los desafíos que enfrentan las personas con insuficiencia cardíaca, así como aquello que desean adoptar y de lo que quieren formar parte".

De la escuela a la *cardiología*

Asignaturas como biología, química y física son necesarias para estudiar medicina y constituyen una base sólida para comprender la cardiología.

"Los/as animo a explorar áreas que les permitan integrar otros intereses de forma creativa con la atención al paciente", comenta Nicole. "Tuve compañeros que estudiaron literatura, y existía un curso llamado medicina narrativa, que incorporaba arte y narración en el cuidado de los pacientes. Otro amigo estudió arquitectura e hizo un proyecto sobre cómo la distribución de la unidad de cuidados intensivos afectaba la salud mental de los pacientes. Nunca se sabe hacia dónde pueden llevarnos nuestras pasiones, o cómo podrían ayudar a los demás".

Explore carreras en *cardiología*

La mejor manera de explorar las carreras profesionales en cardiología es ver a los expertos en acción. "Los/as animo a que ganen experiencia siguiendo a un profesional y haciendo voluntariado fuera de sus estudios en el aula", dice Nicole. Señala los programas de pasantías de verano y las oportunidades de observación que ofrece su institución, Atrium Health: **teammates.atriumhealth.org/careers/career-development-center/student-placement**

El Colegio Americano de Cardiología tiene mucha información sobre las diferentes carreras afines y las oportunidades que ofrece este campo: **acc.org/Tools-and-Practice-Support/Cardiology-as-a-Career-Path**

Los sitios web de la Asociación Americana del Corazón (**heart.org**) y del Colegio Americano de Cardiología (**acc.org**) tienen mucha información, recursos y oportunidades de voluntariado. También puede hacerse miembro estudiante, lo que le dará acceso a reuniones, conferencias y oportunidades para establecer contactos.

© PeopleImages.com - Yuri A/Shutterstock.com

Comparta su opinión sobre este recurso educativo y profesional. Para comentar, escanee el código QR o visite el siguiente enlace: **redcap.school.wakehealth.edu/surveys/s=NPK347RYHCR3FNDC**

Los mejores consejos de *Nicole*

1. Actúe con un objetivo. Una vez que haya decidido lo que desea perseguir o en lo que desea participar activamente, averigüe cómo llegar allí y tenga en cuenta que, a veces, el camino conlleva sacrificios.
2. Acepte lo que lo/a hace único. Está bien ser diferente o poco convencional. Nuestras diversas experiencias y antecedentes aportan mucho más al campo de la medicina y a la forma en que cuidamos e impactamos a los pacientes.
3. No se desanime por los fracasos. Lo más importante es ser lo suficientemente humilde como para aprender de los fracasos y hacerlo mejor la próxima vez.

Conozca a *Nicole*

Ninguno de mis padres terminó la secundaria, y mi mamá siempre hizo hincapié en la importancia de la educación por encima de todo. Gran parte de mi ética de trabajo la heredé de mis padres, en especial de mi mamá. Pienso mucho en todo lo que tuvo que enfrentar al quedarse huérfana a los 12 años y ser mamá a los 17, y en cómo, a pesar de estos desafíos, se aseguró de que siempre tuviéramos lo que necesitábamos. Mis padres se sacrificaron mucho y perdieron oportunidades debido a las circunstancias en las que llegaron al mundo, así que yo sabía que debía aprovechar las mías. Creo firmemente en llevar las cosas hasta el final y dar siempre lo mejor de mí misma, sin dejar lugar a arrepentimientos.

Creo que cuidar de los demás es algo natural en mí. De niña me encantaban los animales, y cuando una de mis gatas murió después de dar a luz a seis gatitos, me levantaba temprano cada mañana para darles de comer leche con una jeringa antes de ir a la escuela.

Anhelaba más oportunidades para mí y mi familia, así que aproveché y acepté una beca para ir a la universidad en Estados Unidos. Fue un choque cultural enorme pasar de Dominica a Texas y vivir sola por primera vez. Tuve que aprender a mantener el equilibrio entre el trabajo y los estudios, a administrar mi presupuesto y a pagar mis cuentas. Trabajé duro, obtuve muchas becas y tuve la suerte de conocer a mucha gente buena que me ayudó en el camino. La amabilidad que recibí consolidó en mí la necesidad de devolver el favor.

Entre los logros profesionales de los que me siento más orgullosa se encuentran ser una de las mejores graduadas de mi clase en la Universidad Midwestern y recibir el President Excellency Award por mis calificaciones perfectas. También fui la primera graduada universitaria del lado materno de mi familia, lo que me dio la confianza y la determinación para seguir adelante. Encontré mi voz durante mi estancia en la Facultad de Médicos y Cirujanos de Columbia, donde comencé mi carrera médica, y desde entonces recibí muchas otras becas y reconocimientos, incluido el Top Principal Investigator Award otorgado por el Heart Failure Collaboratory y la American Heart Association en 2024.

En lo profesional, siempre me esfuerzo por encontrar el equilibrio adecuado entre mi tiempo en la clínica y la investigación para atender a los pacientes de la mejor manera posible. Guiar a otros y trabajar con la comunidad es mi forma de retribuir, y espero continuar ampliando esa labor.

Desde un punto de vista personal, mis objetivos para el futuro son ser una gran esposa y madre. Para desconectarme del trabajo, disfruto viajar con mi familia y crear experiencias nuevas para mis hijos. La adolescencia es una etapa compleja, en especial en la era de las redes sociales, por lo que inculcar valores buenos y una ética de trabajo sólida es esencial para ayudarles a encontrar su camino. La felicidad y el bienestar de mis hijos son, en última instancia, la medida de mi propio éxito.