Guion de animación

futurum
Inspiring the next generation

Promoción de la salud con la Dra. TanYa Gwathmey

Para aprovechar al máximo este guion, usted puede:

- Ponerlo en su cuaderno para acordarse de que vio la animación de TanYa
- Pausar la animación y tomar notas mientras avanza
- Agregar sus propias ilustraciones a la hoja
- Crear su propia animación para acompañarla
- Agregar notas de lo que se habla en el salón de clases
- Tomar nota de las áreas que seguirá investigando
- Anotar palabras clave y definiciones
- Agregar preguntas que quiera responder: puede enviarle un mensaje a TanYa en los comentarios al final de su artículo: **futurumcareers.com/health-promotion-with-dr-tanya-gwathmey**

GUION:

TanYa pasó gran parte de su infancia observando a su madre cuidar a familiares enfermos que no podían acceder a servicios médicos o que no confiaban en los profesionales de la salud. Esto inspiró su sueño de mejorar los resultados de salud en las comunidades más vulnerables. Mientras crecía, también estaba rodeada de mascotas que daban a luz, lo que hizo crecer un anhelo en su corazón adolescente: convertirse en obstetra, que es ser un médico que atiende a las mujeres embarazadas.

En la universidad, TanYa tuvo la oportunidad de trabajar con un neonatólogo que estudiaba la presión arterial alta en recién nacidos y ovejas. Esto le fascinó tanto que decidió cambiar su rumbo profesional para convertirse en investigadora biomédica. TanYa reconoció que podía aplicar los resultados de su investigación para ayudar a personas que se parecían a sus seres queridos y mejorar la salud en comunidades como en la que creció. Decidió defender a las personas que no comprenden del todo el sistema de salud o que no pueden acceder a él.

En la actualidad, TanYa trabaja como promotora de salud en la Facultad de Medicina de la Universidad Wake Forest. Su labor consiste en fortalecer la salud y prevenir enfermedades a través de la educación, la participación comunitaria y acciones que promuevan hábitos saludables. Este campo profesional en el que se desenvuelve abarca áreas como la atención clínica, la educación de la salud, la investigación académica y el trabajo directo con comunidades.

Guion de animación

El propósito de su oficio es normalizar el diagnóstico acerca de la salud, capacitando a las personas para que puedan acceder con mayor facilidad a la información y los recursos necesarios que les ayuden a llevar una vida más saludable. Esto resulta muy importante en comunidades donde los servicios de salud son limitados, y en lugares donde, por diversas razones, no existe un vínculo sólido con los sistemas de atención. Los estudios demuestran que la información en el ámbito de la salud tiene un mayor impacto cuando quienes la ofrecen pertenecen a grupos con los que los habitantes se sienten identificados. Por ejemplo, en muchas comunidades afroamericanas, ese nexo se encuentra en la iglesia.

Como promotora de la salud, TanYa codirige la Triad Pastors Network, una alianza entre investigadores del área de la salud y líderes cristianos de comunidades afroamericanas en Carolina del Norte. TanYa trabaja junto a pastores que informan sobre las afecciones de salud más comunes en su congregación. A partir de esos datos, ella desarrolla recursos educativos adaptados a las necesidades específicas de cada comunidad.

TanYa también capacita a miembros de las iglesias para que se desempeñen como embajadores de la salud. Estos representantes comparten información de salud con otros miembros de la iglesia y los educan sobre cómo prevenir y manejar diversas enfermedades. Por ejemplo, pueden organizar talleres sobre temas de salud concretos o crear grupos que promuevan hábitos saludables.

A través de su labor como promotora de la salud, TanYa contribuye a ampliar el acceso a la atención médica y, con ello, disminuye los problemas de salud y logra una mejor calidad de vida a todas las comunidades.

Después de conocer la historia de TanYa, cabe preguntarse lo siguiente: ¿qué podría lograr usted como promotora o promotor de la salud?

Comparta su opinión sobre este recurso educativo y profesional. Para comentar, escanee el código QR o visite el siguiente enlace: **redcap.school.wakehealth.edu/surveys/?s=NPK347RYHCR3FNDC**