

# Asuntos de Seguro - El No-Asegurado

## Literatura del Paciente

### Consideraciones si no tiene seguro o no tiene suficiente seguro

- ✦ Podría cualificar para Medicaid. Sugerimos que visite esta página de red para verificar: <http://www2.ncdhhs.gov/dma/medicaid/who.htm>
- ✦ Tal vez pueda ingresar para seguro de salud en el Healthcare Marketplace. Para verificar, vaya a esta página de red: <https://www.healthcare.gov/>
- ✦ Puede que hayan programas comunitarios de ejercicio en lugares como la YMCA o Centros para Adultos Mayores.
- ✦ Los centros de salud comunitaria pueden ofrecer servicios de terapia gratis.
- ✦ Puede que algunas clínicas privadas de terapia ofrezcan atención gratis para pacientes que no pueden pagar por servicios.
- ✦ Puede que programas de educación de terapia en universidades / colegios ofrezcan clínicas de ejercicio gratis.
- ✦ Puede que servicios comunitarios, iglesias, otros programas de apoyo tengan equipo (e.g. andadores, bastones, etc.) gratis o a costo reducido.

