

# Lección 4

## Control de Plagas sin Pesticidas. Use Pesticidas Como Último Recurso.

- *Un Pesticida Es...*
- *Mantenga su Hogar Libre de Plagas*
- *Cómo Leer una Etiqueta de Pesticidas*
- *Alternativas a los Pesticidas*
- *Reparando un Mosquitero*
- *Reparando Agujeros Pequeños en Paneles*
- *Reparando Agujeros Grandes en Paneles*
- *¡Dígale Adiós a Las Plagas!*
- *¡Socorro! ¡Una Cucaracha!*
- *Video: Cómo Controlar Plagas*

# LA FAMILIA SANA: PROGRAMA LA PROMOTORA

## PLAN DE LA LECCIÓN

### Lección de Pesticidas 4: Control de Plagas sin Pesticidas. Use Pesticidas Como Último Recurso

#### Al final de esta lección, el participante será capaz de:

- Describir y dar un ejemplo de *Mátelas de Hambre, Mátelas de Sed y No las Deje Entrar*.
- Describir y proveer una solución para eliminar insectos y roedores en la casa sin usar pesticidas.
- Localizar las instrucciones en un envase de pesticidas para usarlos de forma segura.

#### Materiales para lección:

- Folleto: *Un Pesticida Es...*
- Video: *Cómo Controlar Plagas*
- Folleto: *Mantenga su Hogar Libre de Plagas*
- Libro cómico: *¡Dígale Adiós a Las Plagas!*
- Folleto: Etiqueta de Pesticidas

#### Caja de herramientas para demostración:

- No pesticida/baja concentración de pesticidas: Trampas para hormigas, trampas para ratones pegajosas o cerradas, cinta adhesiva para moscas, ácido bórico, trampas para cucarachas
- Herramientas de reparación: herramienta para reparar mallas contra mosquitos, yeso, empaques, espátula, espuma sellante.

**Materiales de demostración opcionales:** Si la familia lo necesita, revíselos. Si no, déjele la información para que si ellos quieren, las revisen después

- Libro para colorear: *¡Socorro! ¡Una Cucaracha!*
- Folleto: *Reparando un Mosquitero*
- Folleto: *Reparando Agujeros Pequeños en Paneles*
- Folleto: *Reparando Agujeros Grandes en Paneles*

## 1. Riesgos relativos que tienen los pesticidas e insectos sobre la salud.

### Evaluación

- ¿Qué es más peligroso para la salud de su familia, los insectos o los pesticidas? ¿Por qué piensa eso?
- ¿Qué métodos ha intentado usted para mantener las plagas fuera de su casa?
- ¿Qué haría usted si tuviera problemas de cucarachas o ratones en su cocina? ¿Y si tuviera problemas con insectos en el cuarto de su hijo, qué haría usted?

## **Actividad**

- Repase el folleto: *Un Pesticida Es...* (lado de pesticidas domésticos).
- Muestre el video: *Cómo Controlar Plagas*
- Revise el folleto : *Mantenga su Hogar Libre de Plagas*
- Revise la lista de *Alternativas a Los Pesticidas* de bajo riesgo para eliminar plagas y dígame al participante que “estas son maneras en la que usted puede eliminar plagas sin usar pesticidas.”
- Opcional: Si el participante está interesado, ofrézcale los materiales y revise el equipo de herramientas para reparar la casa.

## **Reflexión**

- ¿Cuáles son tres maneras en las que usted puede deshacerse de las plagas sin usar pesticidas?
- ¿Si usted estuviera describiéndole a una amiga lo que es *Mátelas de Hambre, Mátelas de Sed y No las Deje Entrar*, qué le diría?

**Nota:** Si el participante no puede responder a la pregunta, repase la lección otra vez.

## **2. Cómo usar pesticidas responsablemente**

### **Actividades**

- Revise la etiqueta de pesticidas proporcionada.
- Escoja una de las siguientes opciones:
  - Después de revisar el folleto, use la copia de la etiqueta en blanco y trate que el participante recuerde qué va en cada sección.
  - Usando un envase de pesticidas del hogar del participante, trabaje con él/ella para encontrar las secciones que están marcadas en el folleto

### **Reflexión**

- ¿Cómo le enseñaría a una persona que vive con usted a buscar la información de seguridad en la etiqueta de los pesticidas?

**Nota:** Si el participante no puede responder a la pregunta, repase la lección otra vez.

## LA FAMILIA SANA: PROGRAMA LA PROMOTORA

### ALTERNATIVAS A LOS PESTICIDAS

Sin pesticidas o baja concentración de pesticidas	
Trampas para hormigas	Estas trampas tienen niveles de pesticidas muy bajos y no causan daño a personas. Estas se colocan en lugares donde pasan las hormigas. Usualmente las hormigas siempre van por la misma ruta así que será fácil identificar los lugares. <b>Mantenga fuera del alcance de los niños.</b>
Trampas de ratones pegajosas o cerradas	Identifique los rastros de los roedores y coloque una trampa. Estos lugares comúnmente son cerca o dentro de la cocina o basura. Cuando el roedor pase por ahí se pegará o atorará en la trampa.
Cinta adhesiva para moscas	Coloque en lugares donde vea que hay más moscas o mosquitos. Puede colocarlos en el techo cerca del foco, en la ventana, o en algún otro lugar <b>fuera del alcance de los niños.</b>
Ácido bórico	El ácido bórico es tóxico en grandes cantidades. Se recomienda su precaución al utilizarlo especialmente si tiene niños. Se puede mezclar media taza de ácido bórico con un cuarto de taza de maseca. Haga bolitas y ponga en lugares estratégicos <b>fuera del alcance de los niños.</b> Tarda entre 8 a 10 días para hacer efecto. La otra manera de utilizarlo es poner el ácido bórico por las orillas de los mostradores de la cocina y el piso, lugares donde las cucarachas frecuentan pero <b>fuera del alcance de los niños.</b> Siempre lávese las manos después de su uso.
Trampas para cucarachas	Coloquen estas trampas en lugares estratégicos donde los niños no las encuentren. Se pueden colocar atrás de la estufa o refrigerado, atrás de los muebles, o <b>donde los niños no tengan acceso.</b>

<b>Herramientas</b>	
Mallas contra mosquitos	Esta tela de alambre se utiliza para reparar el mosquitero de su puerta o sus ventanas. De esa manera evitarán que entren los insectos a su casa.
Yeso	Este se utiliza para sellar o reparar orificios pequeños en la casa donde pueden entrar las plagas. Ya sea en la pared o piso. Vea las instrucciones en reparando agujeros pequeños en paneles
Empaques	Este se pone a las orillas de los marcos de las puertas y de las ventanas para evitar que se cuele el frio o el calor pero también para evitar que los insectos y roedores entren a la casa. Es importante limpiar el área de aplicación para que pueda pegar.
Espátula	Esta es una herramienta que se utiliza para trabajar el yeso.
Espuma sellante	Esta espuma se usa para tapar goteras o agujeros alrededor de las tuberías que puedan estar abajo de los fregaderos, lavabos, o cualquier otra parte de la casa. Se aplica la espuma suficiente y se deja secar toma una textura endurecida. Siempre es recomendable seguir las instrucciones del producto ya que pueden variar.

**Nota: Estas herramientas no son caras y se pueden encontrar en cualquier ferretería o supermercado.**