Lección 5

El Embarazo y el Cuidado que se Debe Tener con los Pesticidas

- *¿Está Usted Embarazada o Piensa Tener un Bebé?*
- *¿Por Qué Son Más Vulnerable Los Niños y Fetos a Los Pesticidas Que Los Adultos?*
- *Lo Que Bien Empieza...Bien Acaba*

LA FAMILIA SANA: PROGRAMA LA PROMOTORA

PLAN DE LA LECCIÓN

Lección de Pesticidas 5: El Embarazo y el Cuidado que se Debe Tener con los Pesticidas

Al final de esta lección, el participante será capaz de:

- Explicar por qué los pesticidas son peligrosos especialmente para los niños que están por nacer y para los bebés.
- Describir tres maneras de disminuir la exposición a los pesticidas de la madre y del bebé que está por nacer.

Materiales para el participante:

- Folleto: *¿Está Usted Embarazada o Piensa Tener un Bebé?*
- Folleto: *¿Por Qué Son Más Vulnerables Los Niños y Fetos a Los Pesticidas Que Los Adultos?*
- Historieta: *Lo Que Bien Empieza...Bien Acaba*

Nota especial:

- Asegúrese de enfatizar que el peligro para un bebé que no ha nacido puede ocurrir antes que la mujer sepa que ella está embarazada. Entonces, es mejor que TODAS las mujeres que están en edad de quedar embarazadas sigan estas instrucciones.

1. Cosas que las madres embarazadas y las que están tratando de embarazarse hacen para tratar de tener un bebé saludable

Evaluación

- ¿Qué pueden hacer las mujeres para tener un embarazo y bebés saludables?
 - Algunos ejemplos podrían ser comer saludablemente, evitar el tabaco y el alcohol, y tomar vitaminas.

Actividad

- Lea la historieta junto con la participante *Lo Que Bien Empieza...Bien Acaba*
- Revise el folleto *¿Está Usted Embarazada o Piensa Tener un Bebé?*
- Revise el folleto *¿Por Qué Son Más Vulnerables Los Niños y Fetos a Los Pesticidas Que Los Adultos?*
 - Recuérdeles que el mayor peligro para el bebé es a los dos primeros meses del embarazo, antes que muchas mujeres saben que están embarazadas.
- Recuérdele a las mujeres que los pesticidas son venenosos. Los pesticidas pueden ser absorbidos al inhalar, por la piel, o por ingerir cosas contaminadas. Después, estos entran a la sangre que le está circulando al bebé.

Revisión del punto principal

- ¡Si usted está embarazada o piensa tener un bebé, protéjase de los pesticidas!

Reflexión

- ¿Imagínese que su vecina le dice que ella está embarazada, qué le diría usted sobre los efectos que los pesticidas pueden tener en un bebé que está por nacer?
 - ¿Qué le sugeriría que ella haga para proteger a su niño que está por nacer de los pesticidas usados en el hogar?
 - ¿Qué le sugeriría que ella haga para mantener los pesticidas fuera de su casa?
 - ¿Qué le sugeriría que ella haga para proteger a su niño que está por nacer de los pesticidas usados en el trabajo?

Nota: Si el participante no puede responder a la pregunta, repase la lección otra vez.