EPA

United States
Environmental Protection
Agency

Office of Pesticide Programs
(7506C)

EPA 735-F-01-004
March 2001

¡SOCORRO! ¡UNA CUCARACHA!

Un Libro de Ejercicios para Niños sobre la Prevención de Cucarachas en la Casa

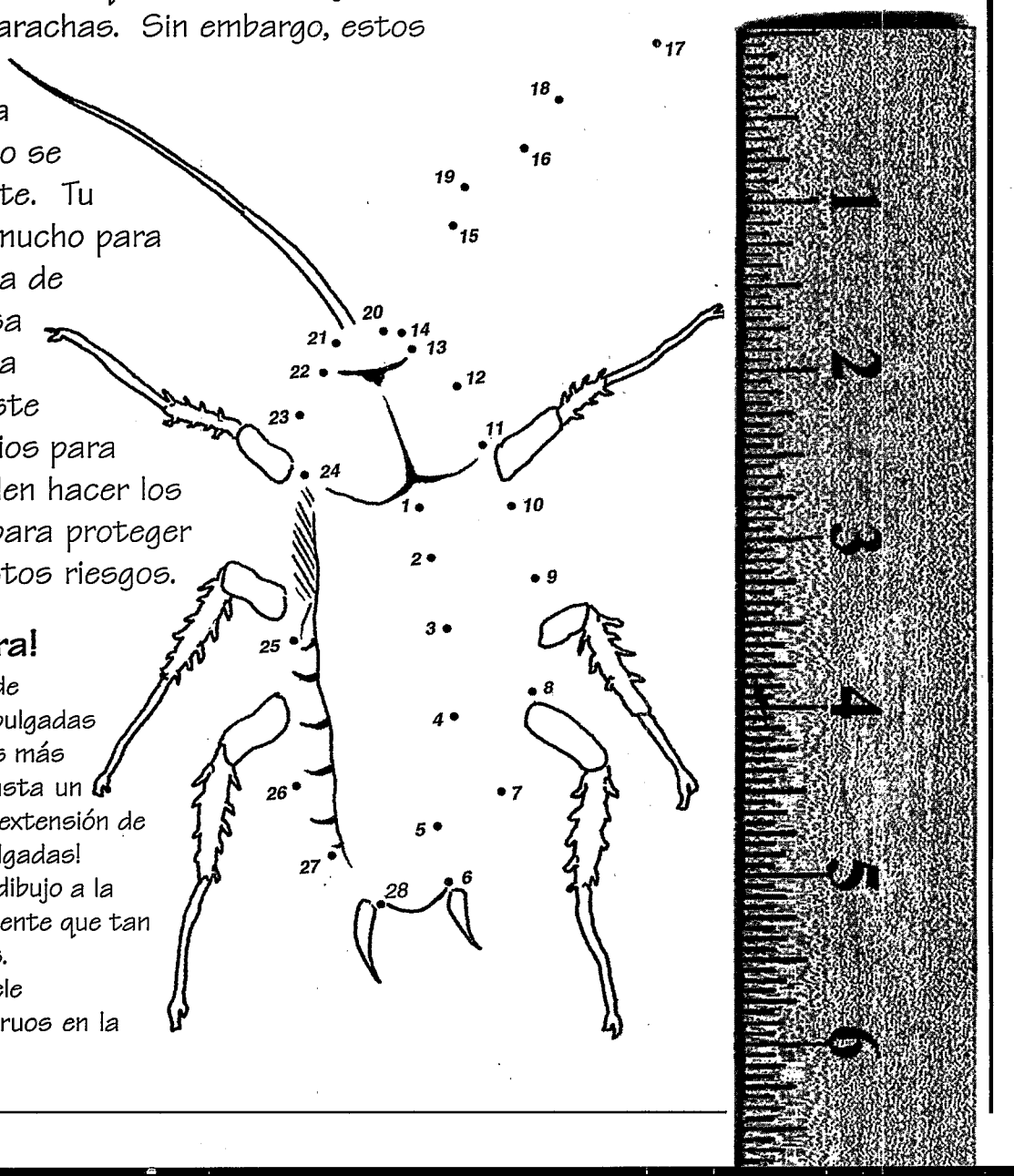
¡Pasa adelante y aprende sobre la cucaracha!

¡Oye!

¿Le molesta a tu familia la presencia de cucarachas en la casa? La tuya no es la única. Aunque se cree que a las cucarachas les gustan los lugares sucios, hasta las casas más limpias tienen cucarachas.

Las cucarachas son unos de los insectos caseros más comunes. Una vez que ellas invaden una casa, se multiplican muy rápidamente. Por eso, es aún más difícil controlarlas.

Cuando hay cucarachas en la casa, muchas personas acuden automáticamente a usar un plaguicida. El plaguicida se llama así porque contiene un veneno que mata o ahuyenta las plagas como las cucarachas. Sin embargo, estos plaguicidas también pueden ser dañinos a la salud humana si no se utilizan correctamente. Tu familia puede hacer mucho para controlar la presencia de cucarachas en la casa sin tener que acudir a un plaguicida. Lee este libro y haz los ejercicios para aprender lo qué pueden hacer los adultos y los niños para proteger sus casas contra estos riesgos.

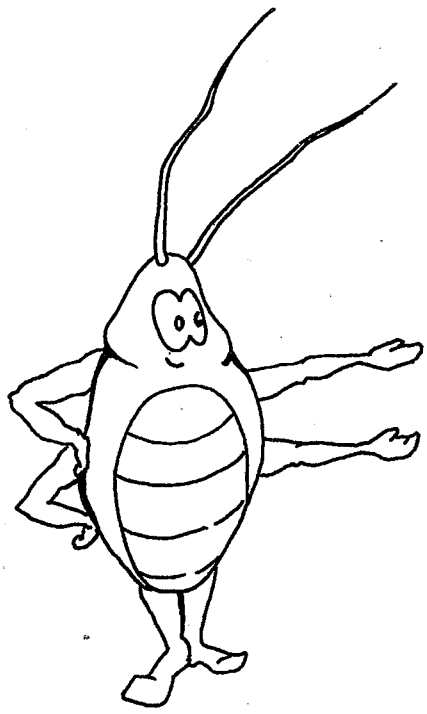


¡Empecemos Ahora!

La cucaracha mediana mide aproximadamente ½ a 2 pulgadas de largo. Sin embargo, ¡las más grandes pueden crecer hasta un tamaño de 6 y tener una extensión de las alas hasta de doce pulgadas! Conecta los puntos en el dibujo a la derecha para ver exactamente que tan grande sería una de éstas. ¡Afortunadamente, no suele encontrarse estos monstruos en la casa!

Hechos Fascinantes acerca de Las Cucarachas

¿Sabías tu que?



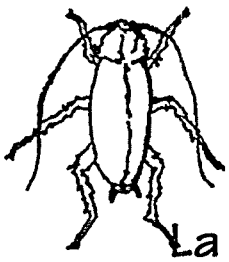
- La sangre de las cucarachas es de un color casi blanco. También las cucarachas respiran por los costados del cuerpo.
- Las cucarachas han vivido en esta planeta desde antes que los dinosauros. Es decir, ¡han existido por millones de años!
- ¿Qué?! ¿Las cucarachas pueden nadar? Es cierto. ¡Una cucaracha también puede dejar de respirar por 40 minutos!
- La mayoría de las cucarachas viven en lugares tropicales como las selvas húmedas. Aunque existen miles de variedades del insecto, sólo alrededor de 5 tipos se encuentran por lo común en la casa.

Llena los espacios abajo con el número que completa correctamente la frase.

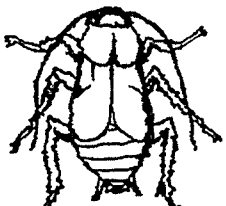
OJO: Se puede utilizar cada número sólo una vez.

1. Una cucaracha puede correr a una velocidad de 3 millas por hora.
2. Hay aproximadamente _____ tipos de cucarachas.
3. Las cucarachas tienen _____ piernas.
4. Las cucarachas puedan dejar de respirar por _____ minutos.
5. Las cucarachas han existido por _____ años.

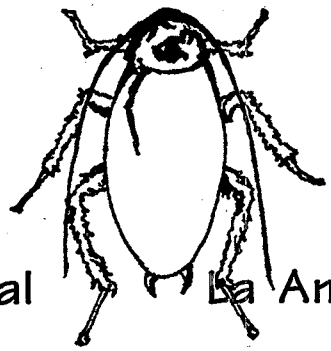
¡Las cucarachas están por todas partes!



La Alemana



La Oriental

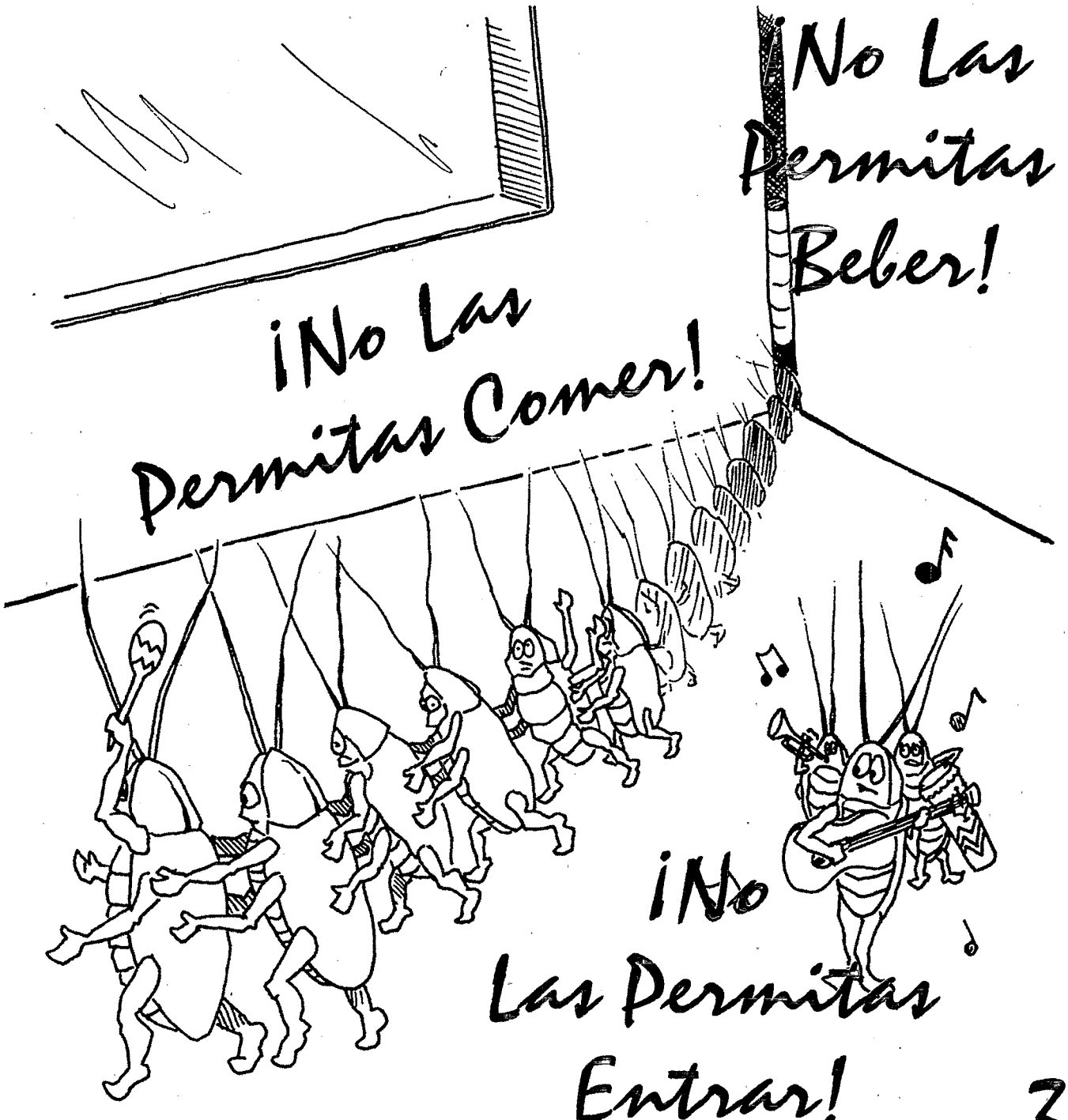


La Americana

Cuenta cuántas cucarachas de cada tipo están abajo en el dibujo.

OJO: Primero marca cada tipo de cucaracha con un color distinto para que sea más fácil contarlas.

No pasa nada cuando las cucarachas viven afuera en la naturaleza, pero pueden ser dañinos a los seres humanos cuando viven dentro de la casa. Ellas huelen mal, contaminan la comida y a veces las personas sufren de reacciones alérgicas por su presencia. Entonces, ¿cómo se puede prevenir para que las cucarachas no se sientan bienvenidas en tu casa?



¡No Las Permitas Comer!

- ✓ Limpia inmediatamente todo el líquido derramado y las migas de comida que se caigan.
- ✓ No dijes abiertos los paquetes de comida ó dulces.
- ✓ Come mientras estás sentado en la mesa en vez de llevar la comida afuera de la cocina a otra parte de la casa.
- ✓ Limpia los platos inmediatamente después de terminar de comer.
- ✓ Mantén cerrados a los basureros y vacíalos a menudo.
- ✓ No dejes afuera las sobras de las mascotas.

Estos son buenas comidas para las cucarachas.

Las cucarachas pueden meterse fácilmente y contaminar el contenido.

Las cucarachas perseguirán cualquier camino de migas que se encuentran en la casa.

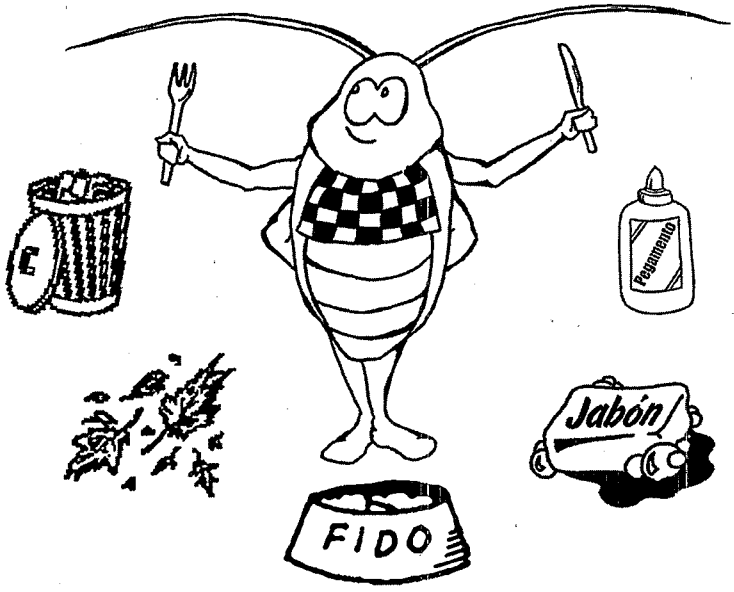
A las cucarachas les gustan las sobras.

Desde nuestro punto de vista es basura, pero para las cucarachas es comida.

Si sea comida para los seres humanos ó para las mascotas, ¡las cucarachas la comerán toda!

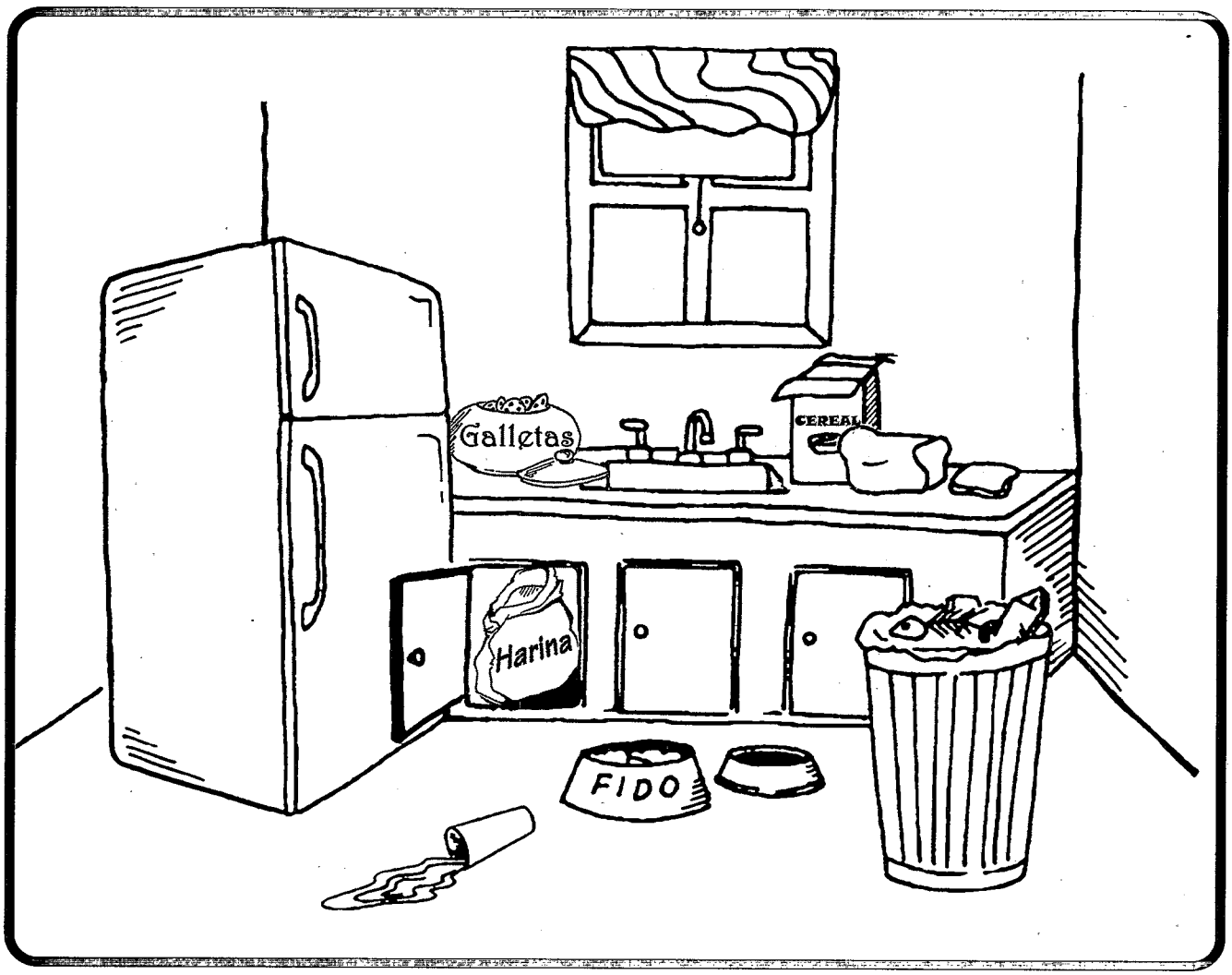
HECHO

Para una cucaracha, cualquier trozo de materia sirve como comida. Ellas comen migas, comida de las mascotas, hojas secas y basura. Si tienen un hambre muy fuerte, ¡incluso comerán pegamento y jabón!



¡Ven a Comer!

¡Apúrate! Deshaste de la comida de las cucarachas antes de que se la encuentren! En el dibujo marca con una "X" cada cosa que podría servir como comida.



¡No Las Permitas Beber!

- ✓ Recuerda que hay que cerrar el grifo cuando terminas de cepillar los dientes.
- ✓ Seca todo el agua derramada que se ve en el baño y en la cocina.
- ✓ Vacía el agua del fregadero después de que se termina de lavar los platos.
- ✓ Dile a un adulto si ves escapes de agua o mal funcionamente en un grifo o lavaplatos or lavadora.

Una gota de pasta dentífrica es suficiente para alimentar una cucaracha.

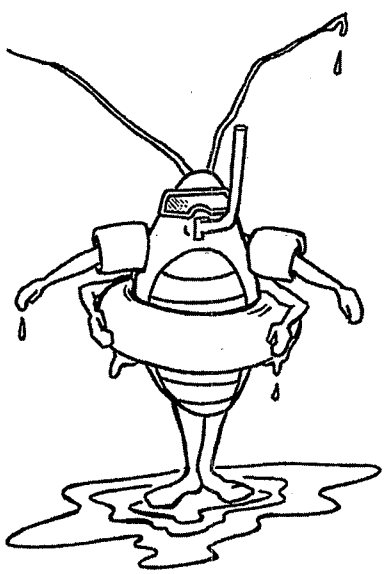
Los charcos atraen las cucarachas.

Como las cucarachas pueden nadar, un fregadero lleno de agua se convierte en una piscina para ellas.

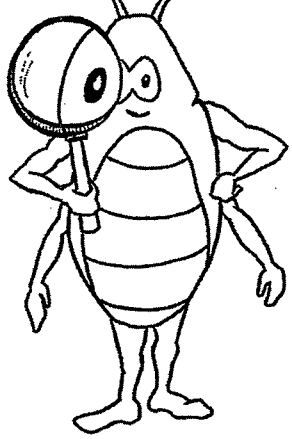
Tu puedes ayudar a identificar los puntos problemáticos en la casa.

HECHO

Las cucarachas necesitan el agua para sobrevivir. Sin agua, una cucaracha se muere dentro de una semana mientras puede sobrevivir sin comida por casi un mes.



Busca las Palabras Relacionidas con el Agua



Encuentra las siguientes palabras relacionadas con el agua en las letras que forman el cuadro abajo:

OJO: Las palabras aparecen en dirección horizontal, vertical, diagonal ó al revés.

TUBOS, ESCAPES, FREGADERO, GOTA,
BAÑO, RADIADOR, AGUA

E	Ñ	D	J	P	C	K	H	V	X
S	G	J	W	T	U	B	O	S	G
C	A	V	E	R	B	T	P	N	R
A	H	T	X	S	A	A	C	K	W
P	A	D	F	G	Q	O	Ñ	E	M
E	V	B	I	O	H	P	B	O	L
S	C	E	A	U	G	A	R	L	D
P	F	O	S	A	O	U	B	T	S
E	H	X	D	B	T	D	H	A	L
S	R	A	D	I	A	D	O	R	S
F	R	E	G	A	D	E	R	O	U

¡No Las Permitas Entrar!

- ✓ Revisa cartones y bolsas antes de meterlas a la casa.
- ✓ Deshastes de periódicos, bolsas y cajas de cartón.
- ✓ Diles a tus padres si ves grietas o agujeros en las paredes, especialmente cerca del piso y el rodapié, y sobretodo en el baño y la cocina.
- ✓ Ayuda a tus padres a encontrar espacios demasiados grandes debajo de las puertas y alrededor de los tubos y los respiraderos.

Si no, quizás unas cucarachas gozarán de transporte gratis y directo a tu casa.

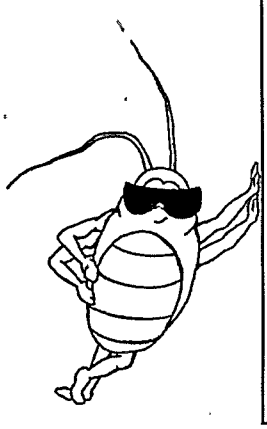
Las cucarachas pueden esconderse en ellos.

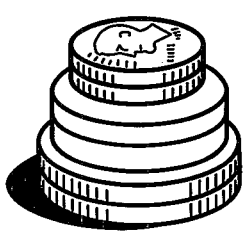
Las cucarachas pueden entrar a una casa por una apertura muy pequeña.

Estos agujeros dan el bienvenido a las cucarachas.

HECHO

Las cucarachas pasan la mayoría de su tiempo escondidas. Les encantan las grietas y como tienen cuerpos muy lisos, pueden pasar por cualquier agujero pequeño. Cuando son jóvenes, ¡las cucarachas pueden pasar por un agujero tan fino como una moneda de diez centavos! Una cucaracha adulta necesita una grieta del tamaño de una moneda de veinticinco centavos. Las cucarachas embarazadas necesitan más espacio—tan ancho como dos monedas de cinco centavos apiladas.

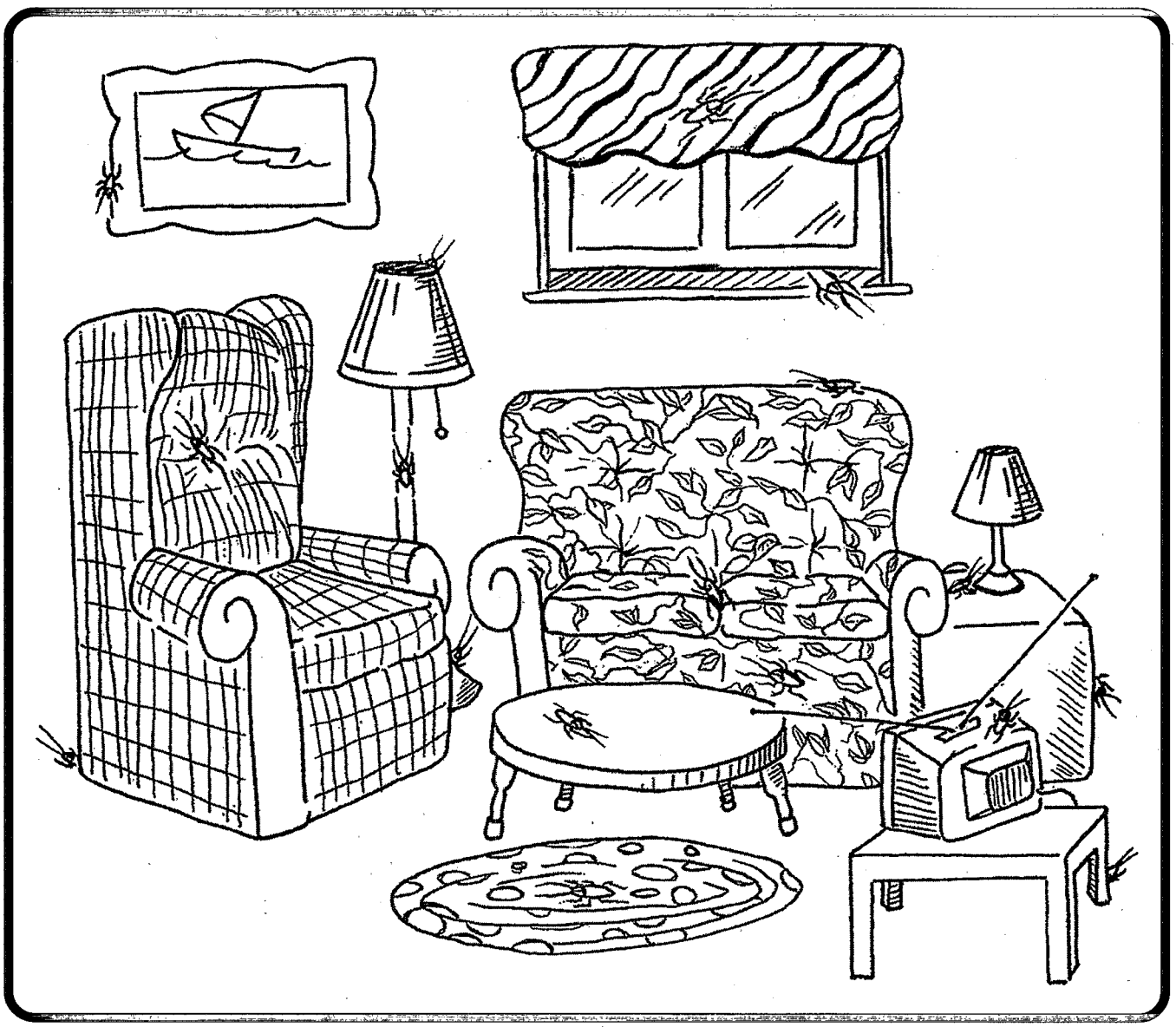




¿Dónde están las cucarachas?

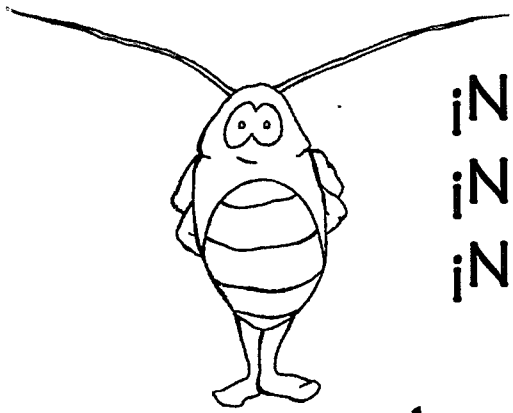
Convierte esta sala en una zona sin cucarachas. Dibuja un círculo alrededor de cada cucaracha que encuentras. ¡Buena suerte!

OJO: Hay 17 cucarachas en la escena.



¿Qué has aprendido?

Puedes hacer tres cosas para prevenir que cucarachas sean huéspedes en la casa de tu familia. Éstas son...



¡No Las Permitas C _ _ _ _ !
¡No Las Permitas B _ _ _ _ !
¡No Las Permitas E _ _ _ _ _ !

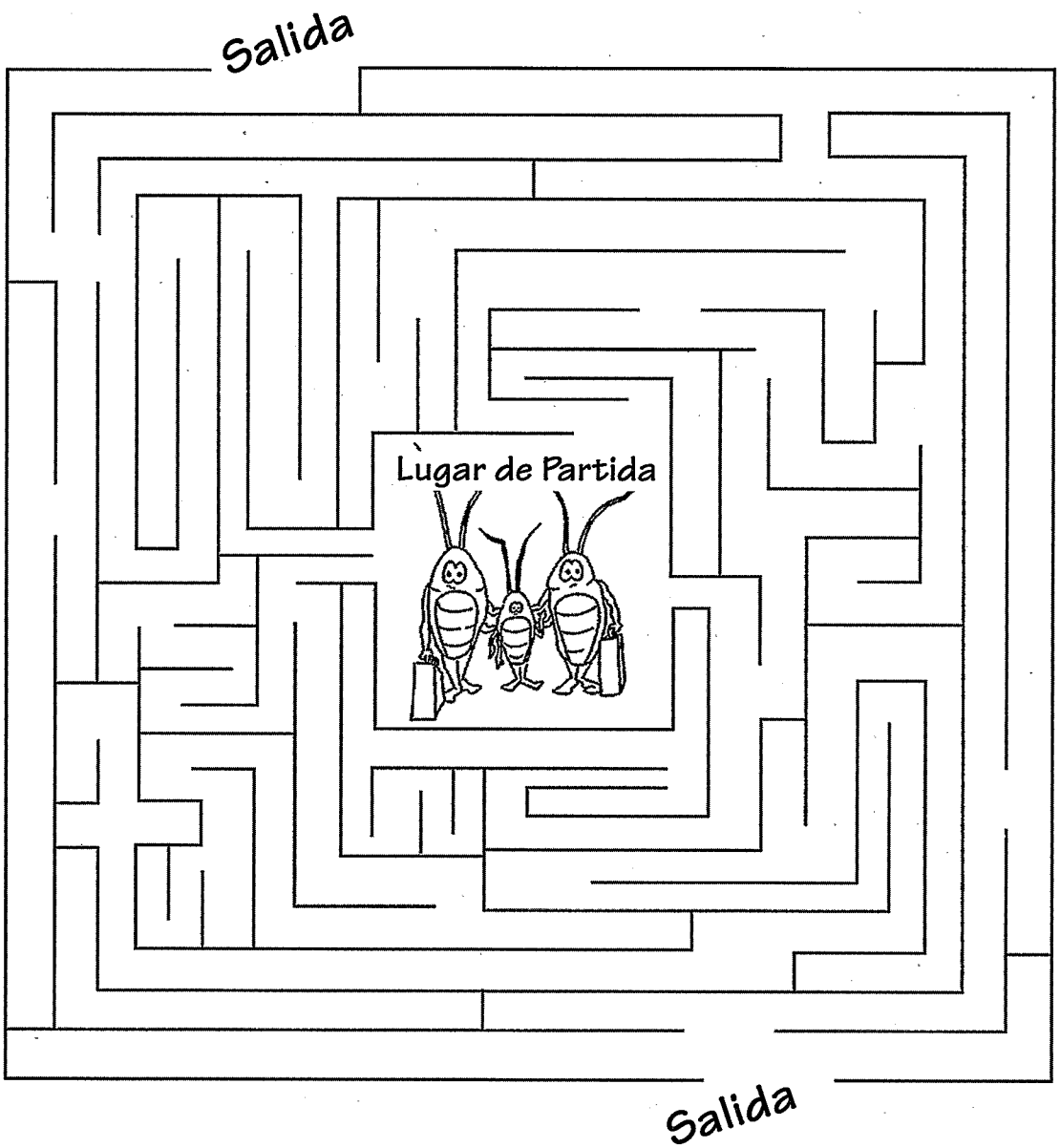
...Una Cosa Más!

Los plaguicidas son productos químicos que se utilizan para prevenir ó matar los insectos nocivos como las cucarachas ó las malezas. Como estos químicos pueden tener un impacto negativo en la salud humana, la Agencia de Protección Ambiental (la EPA) tiene a su cargo controlar cómo se aplican estos en los EE.UU., para asegurar que se proteja a los seres humanos, los animales y las plantas. Si tus padres ó un profesional en el control de insectos nocivos utilizan estos químicos en tu casa, ¡ten cuidado!

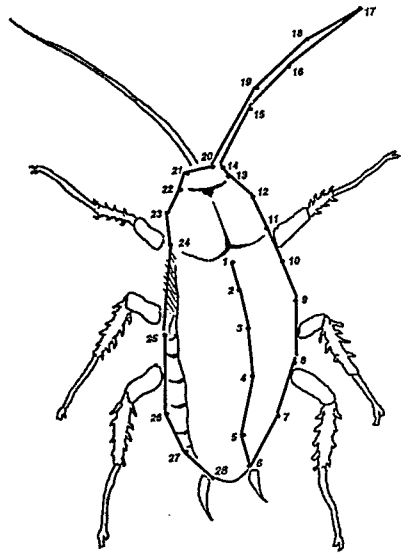
NO TOQUESLOS
PLAGUICIDAS
O SUS ENVASES.

¡Despídelas!

Ahora que sabes prevenir que las cucarachas queden en tu casa, ¡estas cucarachas quieren irse rápidamente! Favor de ayudarlas a encontrar las salidas del laberinto.



Soluciones



1

1. Una cucaracha puede correr a una velocidad de 3 millas por hora.
2. Hay aproximadamente 4000 tipos de cucarachas.
3. Las cucarachas tienen 6 piernas.
4. Las cucarachas puedan dejar de respirar por 40 minutos.
5. Las cucarachas han existido por 300 milliones años.

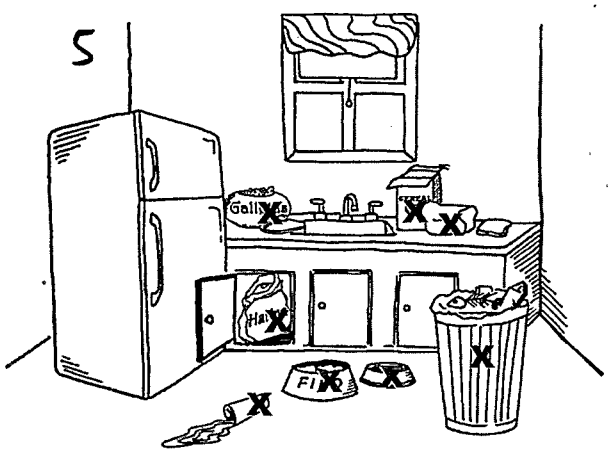
2

16 Alemana

14 Oriental

12 Americana

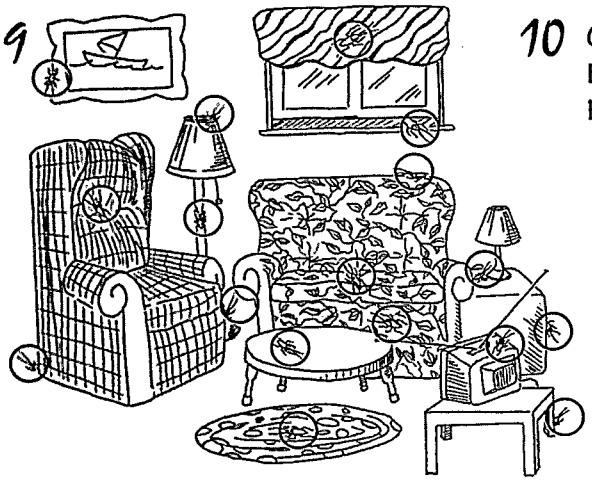
5



7

E	Ñ	D	J	P	C	K	H	V	X
S	G	J	W	T	U	B	O	S	G
C	A	V	E	R	B	T	P	N	R
A	H	T	X	S	A	A	C	K	W
P	A	D	F	G	Q	O	Ñ	E	M
E	V	B	I	O	H	P	B	O	L
S	C	E	A	U	G	A	R	L	D
P	F	O	S	A	O	U	B	T	S
E	H	X	D	B	T	D	H	A	L
S	R	A	D	I	A	D	O	R	S
F	R	E	G	A	D	E	R	O	U

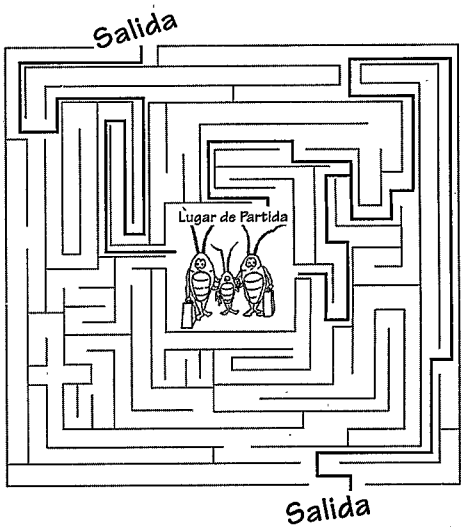
9



10

COMER
BEBER
ENTRAR

11



Si tu ó tus padres quieren saber más sobre los pesticidas, favor de llamar el Red Telefónico Nacional para los Pesticidas al 1-800-858-7378. Ó encuentre información en la página del Web a la dirección http://www.ace.orst.edu/info/nptn/.

United States
Environmental Protection Agency
(7506C)
Washington, DC 20460

Official Business
Penalty for Private Use
$300